



अधिकतम 32.9 डिग्री

न्यूनतम 24.5 डिग्री

हरिभूमि
रायपुर भूमि

रायपुर, रविवार 26 अक्टूबर 2025

10 दिनों के बाद मंगलवार से दफ्तरो में लौटेंगे ...

14 वलेम प्रोसेसिंग के लिए टीपीए जल्द, ऑडिट करने वाली ...



विंटर शेड्यूल में प्रयागराज फ्लाइट को झटका, दिल्ली के लिए आज से शुरू होगी दो नई उड़ानें

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

विंटर शेड्यूल में रायपुर से प्रयागराज के लिए संचालित होने वाली सीधी फ्लाइट को बंद करने का झटका लगा है। यह विमान सेवा नियमित रूप से संचालित होती थी। दूसरी ओर दिल्ली से रायपुर के यात्रियों को अपना सफर पूरा करने के लिए दो नया विकल्प मिला है। इंडिगो की पांचवीं और एयर इंडिया की तीसरी फ्लाइट इस सेक्टर में संचालित होगी। रविवार को पहली उड़ान भरने वाली दोनों फ्लाइट की बुकिंग पूरी हो चुकी है। प्रयागराज-रायपुर-प्रयागराज के बीच सातों दिन संचालित होने वाली एकमात्र फ्लाइट का शनिवार को



रायपुर-प्रयागराज का शनिवार को हुआ अंतिम संचालन, दिल्ली सफर का नया विकल्प

एसएमव्यू सर्वे में रायपुर आठवां इस बार पुणे ने मारी बाजी

एयरपोर्ट सर्विस क्वालिटी सर्वे में इस बार रायपुर के स्वामी विवेकानंद एयरपोर्ट का प्रदर्शन बेहतर हुआ है। जुलाई से सितंबर के तिमाही सर्वे में रायपुर टॉप टेन की सूची में शामिल हुआ है। यात्रियों को दी जाने वाली सुविधाओं के मामले में जनवरी से मार्च में किए गए सर्वे में रायपुर को 11वां स्थान मिला था। इसके बाद विमानतल प्रबंधन द्वारा कमियों को दूर करने का प्रयास किया गया। इससे अप्रैल से जून में हुए सर्वे में रायपुर 4.85 अंकों के साथ आठवें स्थान पर आया था। जुलाई से सितंबर के सर्वे में स्थिति में और सुधार हुआ और अंक 4.87 तक पहुंचा। किए गए सर्वे में पुणे 4.96 अंक के साथ पहले 4.94 अंक के साथ गोवा और वाराणसी दूसरे तथा तीसरे स्थान पर है।



जाने वाले यात्री ज्यादा

विमानतल सूत्रों के अनुसार अमी रायपुर एयरपोर्ट से दूसरे शहर लौटने वाले यात्रियों की संख्या ज्यादा है। केवल दिल्ली से आने और जाने वालों की संख्या लगभग बराबर की स्थिति में है। माहान्त तक यात्रियों की संख्या अधिक रहने के बाद स्थिति सामान्य हो जाएगी। इसके बाद दिसंबर की छुट्टियों के दौरान सफर का दौर एक बार फिर जोर पकड़ेगा। बांटे सप्ताह में रायपुर विमानतल से आवाजाही करने वाले यात्रियों की संख्या का साप्ताहिक आंकड़ा पचास हजार के पार हो चुका था।

अंतिम बार संचालन हुआ। रविवार से लागू होने वाले विंटर शेड्यूल से इस फ्लाइट को हटा दिया गया है। सूत्रों के मुताबिक ठंड का प्रभाव उत्तर भारत में अधिक होता है। इसके मद्देनजर प्रयागराज से विभिन्न शहरों के लिए संचालित होने वाली विभिन्न उड़ानों के समय में बदलाव किया गया है, मगर रायपुर के लिए संचालित फ्लाइट को सूची से हटा दिया गया है। विमानन कंपनी द्वारा इसके लिए कोई ठोस कारण नहीं बताया गया है। व्यास ट्रेक्स के संचालक हरेंद्र व्यास के मुताबिक एकमात्र फ्लाइट होने की वजह से इसे प्रतिदिन पर्याप्त यात्री मिलते थे। प्रयागराज-रायपुर को जोड़ने वाली यह एकमात्र उड़ान थी, जो सुबह के शेड्यूल में संचालित होती थी। दूसरी ओर दिल्ली-रायपुर-दिल्ली के बीच रविवार से दो नई फ्लाइट उड़ान भरने वाली है। एयर इंडिया अपनी तीसरी फ्लाइट ►► शोष पेज 13 पर

खबर संक्षेप

चैतन्य की जमानत पर कल होगी सुनवाई

रायपुर। शराब घोटाले में जेल भेजे गए पूर्व सीएम के बेटे चैतन्य बघेल की जमानत पर 27 अक्टूबर को सुनवाई होगी। ईडी के विशेष न्यायाधीश अभियोजन और बचाव पक्ष का तर्क सुनने के बाद ईडी की स्पेशल कोर्ट ने फैसला सुरक्षित रखा है। बचाव पक्ष ने जमानत आवेदन में बताया है कि शराब घोटाले में फरार आरोपी लक्ष्मीनारायण बंसल के बयान के आधार पर चैतन्य के खिलाफ कार्रवाई की गई। जबकि उनके पक्षकार का शराब घोटाले और मनी लाँड्रिंग से कोई लेना-देना नहीं है। वहीं अभियोजन पक्ष ने बताया कि शराब घोटाले की अवैध वसूली की रकम चैतन्य के पास पहुंचती थी। करीब 1000 करोड़ रुपए के अवैध लेन-देन का मुख्य आरोपी है। जांच के दौरान इसके इनपुट मिलने पर ही 18 जुलाई 2025 को छापेमारी के बाद गिरफ्तार किया गया। इस प्रकरण में जेल भेजा गया है। वहीं प्रकरण की जांच चल रही है।

कर्मचारी ने की अमानत में खयानत, केस दर्ज

रायपुर। मौदहापारा थाने में एक कारोबारी ने अपने एक कर्मचारी के खिलाफ अमानत में खयानत करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। अशोक ब्रदर्स के संचालक राजेश

अग्रवाल ने अभिषेक प्रधान के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है। राजेश ने पुलिस को बताया कि उसने अपने कर्मचारी को 16 अगस्त को 1.95 लाख रुपए बैंक में जमा करने के लिए दिया था। अभिषेक बैंक में पैसे जमा करने के बजाय लेकर रफूचककर हो गया। पुलिस ने इस मामले में जुर्म दर्ज किया है।

कार का शीशा तोड़ने के विवाद पर मारपीट

रायपुर। सिविल लाइंस थाने में दो युवक ने एक-दूसरे के खिलाफ कार की शीशा तोड़ने के विवाद पर मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। खम्हारडीह निवासी जोगेंद्र तांडी ने निलेश ध्रुव के खिलाफ शिकायत दर्ज कराई है। जोगेंद्र ने पुलिस को बताया कि निलेश ने कटोरा तालाब के पास उसकी कार का शीशा तोड़ने की बात को लेकर विवाद किया। शीशा तोड़ने की बात से इंकार करने पर निलेश ने जोगेंद्र के साथ मारपीट की। निलेश ने भी जोगेंद्र के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है।

रायपुर। मंदिर हसौद थाने में एक महिला ने दूसरी महिला के खिलाफ गंदगी फैलाने के विवाद पर मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। ग्राम रिकी बीएसयूपी कालोनी निवासी हेमलता साहू ने बिंदु मारकंडे के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत की है। हेमलता ने पुलिस को बताया कि बिंदु ने उस घर के सामने गंदगी फैलाने का आरोप लगाते हुए उसके साथ मारपीट की।

गंदगी फैलाने का आरोप विवाद के बाद मारपीट

रायपुर। मंदिर हसौद थाने में एक महिला ने दूसरी महिला के खिलाफ गंदगी फैलाने के विवाद पर मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। ग्राम रिकी बीएसयूपी कालोनी निवासी हेमलता साहू ने बिंदु मारकंडे के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत की है। हेमलता ने पुलिस को बताया कि बिंदु ने उस घर के सामने गंदगी फैलाने का आरोप लगाते हुए उसके साथ मारपीट की।

50 लाख से अधिक अर्थदंड, वसूले 34 लाख

खनिज विभाग में लाखों की गड़बड़ी, जांच में 100 से अधिक प्रकरण, रिपोर्ट में 56 का उल्लेख

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

रायपुर जिले के खनिज विभाग में लाखों रुपए का फर्जीवाड़ा का मामला सामने आया है। विभागीय टीम ने जून में अवैध रेत भंडारण के मामले में जांच करते 100 से अधिक प्रकरण बनाए थे। इन प्रकरणों में अर्थदंड सहित लगभग 50 लाख रुपए की राशि वसूल की जानी थी, जिसकी एक सूची भी बनाई गई थी, लेकिन जिला अधिकारी के ट्रांसफर होने के बाद कुछ निचले स्तर के अधिकारी एवं खनिज निरीक्षकों ने प्रकरणों की सूची में गड़बड़ी करते हुए एक नई रिपोर्ट तैयार कर दी, जिसमें अवैध रेत भंडारण के मात्र 56 प्रकरणों का उल्लेख किया है। इन प्रकरणों के विरुद्ध विभाग ने 34 लाख रुपए की वसूली की है। इस तरह नई रिपोर्ट में न ही शेष प्रकरणों का उल्लेख है और न ही उन प्रकरणों में वसूल की जाने वाली राशि का उल्लेख है।



आरंग क्षेत्र में 80 से अधिक प्रकरण

हरिभूमि के पास जून में हुई जांच की पूरी सूची है। इस सूची के अनुसार आरंग क्षेत्र में ही अवैध रेत भंडारण के 80 से अधिक प्रकरण बनाए गए थे, जिसमें अवैध भंडारण करने वालों के नाम से लेकर उनके द्वारा कितनी रेत भंडारण की गई, उसकी कुल कीमत कितनी है तथा उन पर कितना अर्थदंड लगाया है, इसकी पूरी जानकारी सूची में है। इस सूची के अनुसार इन प्रकरणों में 40 लाख रुपए से अधिक राशि अवैध भंडारण करने वालों से वसूल की जानी है।

30 से अधिक प्रकरण, इनमें 10 लाख के करीब वसूली होना

80 प्रकरणों के अलावा लगभग 30 और प्रकरण भी हैं, जिनमें अवैध रेत भंडारण के मामले बनाए गए थे। इस सूची में भी लगभग 10 लाख के करीब राशि वसूल की जानी थी, लेकिन सूची में गड़बड़ी किए जाने के कारण न केवल शासन को राजस्व के रूप में लाखों रुपए का नुकसान पहुंचा, बल्कि जांच में लाखों कीमत की अवैध रूप से भंडारण की गई जो रेत पकड़ाई थी, उसे भी विभाग के लोगों ने गायब कर दिया है।

जून में हुई थी अवैध भंडारण की जांच

बारिश के सीजन के दौरान सभी रेत खदानों में 10 जून से रेत उखनन पर प्रतिबंध लग गया था। खदानों में लगे प्रतिबंध के बाद भी कई खदानों में जहां अवैध रूप से रेत का उखनन का कार्य जारी रहा, वहीं कई लोग जगह-जगह इसका अवैध रूप से भंडारण भी करा रहे थे। उस दौरान हरिभूमि ने भी इस खबर को प्राथमिकता से प्रकाशित की थी। इस खबर के बाद कलेक्टर गौरव सिंह ने खनिज विभाग के साथ राजस्व विभाग को जांच कर खदानों में उखनन पर रोक लगाने तथा अवैध भंडारण करने वालों के विरुद्ध सख्त कार्रवाई करने के निर्देश दिए थे। इस निर्देश के तहत ही आरंग, नवा रायपुर, मंदिर हसौद, अमनपुर आदि क्षेत्र में खनिज विभाग के साथ राजस्व विभाग की टीम ने संयुक्त रूप से जांच की थी।

रिपोर्ट में 1 जनवरी से 25 अगस्त तक की जांच-कार्रवाई का उल्लेख

विभागीय अफसरों ने प्रशासन को जो रिपोर्ट सौंपी है, इस रिपोर्ट में 1 जनवरी से लेकर 25 अगस्त तक की अवधि के दौरान खनिज सामग्री के अवैध भंडारण, उखनन एवं परिवहन से संबंधित की गई जांच एवं कार्रवाई की जानकारी है। इस रिपोर्ट में अवैध रेत भंडारण के 56 प्रकरण का उल्लेख है। इसके अलावा अवैध उखनन के 27 एवं अवैध परिवहन के 363 प्रकरण दर्ज किए जाने की जानकारी है।

जांच कार्रवाई के अनुसार प्रकरण

जांच में जो कार्रवाई हुई है, उसके अनुसार ही अवैध रेत भंडारण के 56 प्रकरण बनाए गए हैं। इसके अलावा अगर और कोई जांच कार्रवाई हुई है, तो इसकी जानकारी नहीं है। देखकर बता पाऊंगा।

पुराने प्रकरण हो सकते हैं

56 के अलावा अगर और प्रकरण हैं, तो वे पुराने हो सकते हैं। पुराने प्रकरणों में अर्थदंड की राशि वसूली के बाद अपडेट किया जाता है।

- प्राची अवस्थी उप संचालक, खनिज विभाग रायपुर

वक्फ बोर्ड के नोटिस से बिफरे दुकानदार, पूछा- 30 साल की दुकान अचानक अवैध कैसे

30 साल से चला रहे दुकान, अवैध कब्जा कैसे हुआ

मकान, दुकान का टैक्स पटा रहे, जमीन की रजिस्ट्री पेपर हैं सुरक्षित

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी के पुरानी बस्ती इलाके में एक अरसे से रहने वाले 4 परिवारों को छत्तीसगढ़ वक्फ बोर्ड ने नोटिस दिया है, जिससे प्रभावित परिवार बेहद नाराज हैं। उनका कहना है, उनके पास जमीन के पुरे दस्तावेज हैं, नगर निगम को हर साल म का न और दुकान का टैक्स पटाते हैं, फिर किस आधार पर नोटिस दिया गया? बोर्ड अपना कागज दिखाए और खसरा नंबर पहले चेक करे, त्योहार के समय नोटिस भेजकर जबरिया परेशान करना यह गलत है। वार्ड पार्षद अजय साहू ने भी इस पर आपत्ति जताते हुए कहा है, झूठी शिकायत करने वाले पर कार्रवाई होनी चाहिए। दरअसल, छत्तीसगढ़ वक्फ बोर्ड द्वारा पुरानी बस्ती क्षेत्र के 4 परिवारों को नोटिस भेजने पर बवाल मचा हुआ है। यह नोटिस गत दिनों डॉ. जोहरी, महाराजा स्वीट्स के संचालक राजेश कुमार और कान्हा प्रोजेक्ट स्टॉर्स के संचालक अरविंद अग्रवाल को भेजा है। इस लेख छत्तीसगढ़ राज्य वक्फ बोर्ड का दावा है कि पुरानी बस्ती क्षेत्र में ►► शोष पेज 13 पर



प्रभावितों ने हरिभूमि से ये कहा

7 दशक से निवास दुकान

35 साल से पुरानी बस्ती के रहवासी और कान्हा प्रोजेक्ट स्टॉर्स के संचालक अरविंद अग्रवाल ने बताया कि वे 7 दशक से वहां रहे हैं और 30 साल से दुकान चला रहे हैं। यह उनकी अपनी खुद की दुकान है, मकान और दुकान का नगर निगम को हर साल प्रापर्टी टैक्स जमा करते हैं। फिर अवैध कब्जा कैसे हुआ? जिसने शिकायत की है, वो अपना दस्तावेज बताए। छत्तीसगढ़ वक्फ बोर्ड की यह जमीन नहीं है। यह जमीन हमारी है, हमारे पास जमीन के रजिस्ट्री पेपर हैं।

हमारे पास दस्तावेज हैं...

पुरानी बस्ती थाना के सामने स्थित महाराजा स्वीट्स के संचालक राजेश कुमार मेधा का कहना है, मैंने 2007 में स्वर्गीय रमाशंकर शर्मा से दुकान खरीदी थी। स्वर्गीय शर्मा 60 साल से पुरानी बस्ती के रहवासी रहे हैं। हमारे पास दुकान के दस्तावेज हैं, जो इसे बोर्ड की जमीन पर बता रहे हैं वे अपना दस्तावेज दिखा दें, दूध का दूध पानी का पानी हो जाएगा। खसरा नंबर पढ़ते चेक करें। ऐन दोपहली त्योहार के समय नोटिस भेजकर हमें परेशान किया, यह बहुत गलत बात है। सालों से हम यहां आकर व्यापार कर रहे हैं।

डॉक्टर की तीसरी पीढ़ी...

पुरानी बस्ती इलाके के जाने-माने डॉक्टर जोहरी की तीसरी पीढ़ी इस बात से हैरान है कि जिस जगह पर सालों से उनके परिवार का निवास है और उनके नाना दायन्यामन चलाते रहे, अचानक उन्हें वक्फ बोर्ड ने नोटिस भेज दिया, यह समझ से परे है। प्रभावित परिवार के सदस्य का कहना है कि घर का टैक्स निगम को गुलान करते रहे हैं, पुराना नल कनेक्शन है, बिजली का मीटर लगा है। फिर बेतजहब उन्हें परेशान क्यों किया जा रहा है। झूठी शिकायत करने वाले पर कार्रवाई होनी चाहिए।

दुर्ग से रायपुर पहुंचते ही सारनाथ के जनरल कोच फुल, आरपीएफ ने रस्सियों से संभाला मोर्चा लाइन लगवाकर यात्रियों को चढ़ाया



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

छठ पूजा नजदीक आते ही बिहार जाने वाली ट्रेनों में भीड़ लगातार बढ़ती जा रही है। स्पेशल ट्रेनों की सुविधा के बावजूद सबसे ज्यादा यात्री सारनाथ और बरौनी एक्सप्रेस में सफर कर रहे हैं, जो नियमित ट्रेनें हैं। शनिवार को जब सारनाथ एक्सप्रेस प्लेटफार्म नंबर 7 पर पहुंची, तो चढ़ने वाले यात्रियों की संख्या 500 से भी ज्यादा रही। भीड़ को नियंत्रित करने के लिए रेलवे ने सुरक्षा के पुख्ता इंतजाम किए थे। ट्रेन और



मीड से बचने दुर्ग पहुंच रहे यात्री

सारनाथ व बरौनी एक्सप्रेस में बढ़ती भीड़ को देखते हुए अब कई यात्री रायपुर स्टेशन के बजाय सीधे दुर्ग स्टेशन से ट्रेन पकड़ने लगे हैं। खासकर जनरल डिब्बे में सफर करने वाले लोग पहले से दुर्ग पहुंच कर चढ़ रहे हैं, ताकि उन्हें सीट मिल सके और चढ़ने में परेशानी न हो। इसका असर यह रहा है कि अब रायपुर से ज्यादा भीड़ दुर्ग स्टेशन पर नजर आ रही है।

स्टेशन पर कुल 53 जवान तैनात थे। साथ ही वाणिज्य विभाग के अधिकारी भी निगरानी में मौजूद रहे। आरपीएफ ने

70 की ज्यादा 100 से ज्यादा यात्री

सारनाथ एक्सप्रेस के जनरल कोच अब रेलवे और आरपीएफ के लिए चुनौती बन चुके हैं। एक कोच की क्षमता जहां 70 यात्रियों की है, वहीं शनिवार को एक जनरल कोच में 100 से ज्यादा यात्री चढ़े। कोच के भीतर चलने की जगह नहीं बची, फिर भी आरपीएफ ने व्यवस्थित रूप से यात्रियों को खड़ा कर चढ़ाया। रायपुर से निकलने के बाद बिलासपुर और अनूपपुर तक लगातार यात्री चढ़ते रहे। बिना अतिरिक्त कोच लगाए इस मारी मीड का सफर अब बेहद मुश्किल होता जा रहा है।

भीड़ को संभालने के लिए ट्रेन आने से पहले ही रस्सियों की मदद से यात्रियों को लाइन में खड़ा किया। जैसे ही ट्रेन पहुंची, कोच के गेट खोले गए और बारी-बारी से यात्रियों को अंदर चढ़ाया गया। वर्तमान में हालत यह है कि दुर्ग से रायपुर के बीच ही ट्रेन के चारों जनरल कोच पूरी तरह भर जा रहे हैं। स्तरीपर कोच में भी 60 फीसदी सीटें सिर्फ रायपुर तक ही ►► शोष पेज 13 पर

हरिभूमि पाठक सूचना
हरिभूमि के सुधि पाठकों को अखबार की प्रतियां नहीं मिल रही हो या अन्य अखबार दिया जा रहा हो तो हमें निम्न नंबर पर संपर्क करें या वाट्सअप करें
9827555678, 8224868411

आरएसएस का एक नवंबर से घर-घर संपर्क अभियान, बताएंगे संघ के कार्य, देंगे भारत माता की तस्वीर

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का यह शताब्दी वर्ष है। इसके लिए कई कार्यक्रम तय किए गए हैं। इस माह 15 दिनों तक प्रदेश में दो हजार स्थानों पर पंथ संचलन का कार्यक्रम किया गया है। सबसे अहम प्रदेश के सभी हिंदू परिवारों के घरों तक जाने का कार्यक्रम है। एक नवंबर से घर-घर संपर्क अभियान प्रारंभ होगा जो माहभर चलेगा। प्रदेश के सभी हिंदू घरों तक स्वयंसेवक जाएंगे। लोगों को आरएसएस के बारे में बताने के साथ ही सभी को भारत माता की तस्वीर भेंट की जाएगी। इसके बाद दिसंबर में हिंदू सम्मेलन का आयोजन होगा।

इसमें आरएसएस के 1601 मंडल और शहरी क्षेत्रों की 666 बस्तियां शामिल हैं। इन सम्मेलनों में साधु, संतों के साथ समाज के प्रमुखों का मार्गदर्शन मिलेगा। इसी के साथ सालभर लगातार कार्यक्रम होंगे। आरएसएस ने अपने शताब्दी वर्ष में सालभर के लिए कार्यक्रम तय किए हैं। इसका आगाज विजयादशमी पर किया गया। विजयादशमी पर आरएसएस हमेशा से पंथ संचलन का आयोजन करता है। इस बार दो अक्टूबर को विजयादशमी से लेकर 15 अक्टूबर तक प्रदेश में दो हजार स्थानों पर पंथ संचलन का कार्यक्रम किया गया। ऐसा पहली बार हुआ है, जब पंथ संचलन का कार्यक्रम पखवाड़े भर चला है।



1601 मंडलों और 666 बस्तियों में होंगे दिसंबर में हिंदू सम्मेलन

घर-घर जाएंगे, देंगे भारत माता की तस्वीर

एक नवंबर से घर-घर संपर्क अभियान चलाया जाएगा। प्रदेश के घर गांव के हिंदू परिवारों के घरों तक स्वयंसेवक जाएंगे और उनको आरएसएस के सौ सालों में किए गए कार्यों के बारे में जानकारी देंगे। लोगों को संघ का साहित्य भी वितरित किया जाएगा। इसमें एक सशुल्क 15 रुपए की पुस्तक भी होगी, जो इसके लेना चाहेंगे उनको पुस्तक शुल्क लेकर दी जाएगी। सबसे अहम सभी घरों में भारत माता की तस्वीर लिशुल्क दी जाएगी। इस संपर्क अभियान के माध्यम से लोगों को संघ से जोड़ने का काम किया जाएगा। इसी के साथ संघ की शाखाओं का भी प्रदेश में विस्तार किया जाएगा। इस समय प्रदेश में 1855 शाखाएं हैं।



हर हिंदू परिवार के घर जाएंगे

घर-घर संपर्क अभियान में प्रदेश के हर हिंदू के घर तक जाएंगे। इस कार्यक्रम में सर्व समाज का भी सहयोग लिया जाएगा।

- टोपलाल वर्मा, प्रांत संघचालक

युवा सम्मेलन और गोष्ठी

कार्यक्रमों की कड़ी में जनवरी में युवाओं के लिए युवा महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। यह आयोजन 221 स्थानों पर होगा। इसमें 152 खंड और 69 नगर शामिल हैं। इसमें युवाओं की समस्याओं को भी जानने के साथ उनका निदान कैसे हो इस पर भी चर्चा होगी। इसके अलावा मार्च में एक अलग तरह का आयोजन प्रमुख जन गोष्ठी होगी। इसमें अलग-अलग वर्गों के प्रमुख शामिल होंगे। जैसे ऑटो, ट्रक, टैक्सी के वाहन चालक। किसान, वकील, व्यापारी इनके प्रमुखों को बुलाकर एक मंच दिया जाएगा।

दिसंबर में होंगे हिंदू सम्मेलन

आरएसएस ने हिंदू समाज को संगठित करने के लिए ही देश भर में हिंदू सम्मेलन आयोजित करने का फैसला किया है। छत्तीसगढ़ में आरएसएस के 1601 मंडल हैं। ये मंडल प्रदेश के 19 हजार से ज्यादा गांवों को मिलाकर बनाए गए हैं। एक मंडल में आठ से दस गांवों का रखा गया है। अब हर मंडल में हिंदू सम्मेलन होंगे। इसी के साथ शहरी क्षेत्रों में 666 बस्तियां हैं। इनमें भी हिंदू सम्मेलन होंगे। प्रांत संघ चालक टोप लाल वर्मा ने बताया, हिंदू सम्मेलन करने का मकसद समाज को संगठित करना है। सम्मेलनों में मंडलों से जुड़े गांवों के लोगों को एक मंच पर लाएंगे। सम्मेलन में साधु, संतों के साथ विभिन्न समाज से जुड़े लोग भी शामिल होंगे। इसमें इनका मार्गदर्शन मिलेगा।

खबर संक्षेप



राज्यपाल को लोक सेवा आयोग ने सौंपा प्रतिवेदन

रायपुर। राज्यपाल रमन डेका से शनिवार को राजभवन में छत्तीसगढ़ लोक सेवा आयोग की अध्यक्ष सुश्री रीता शांडिल्य ने मुलाकात की। उन्होंने छत्तीसगढ़ राज्य लोक सेवा आयोग का चौबीसवां वार्षिक प्रतिवेदन श्री डेका को सौंपा। इस अवसर पर राज्य लोक सेवा आयोग के सदस्य डॉ. प्रवीण वर्मा, डॉ. सरिता उड़के, संतकुमार नेताम, चंद्र कुमार अजगले एवं परीक्षा नियंत्रक लीना कोसम उपस्थित थीं।

मंडावी अजजा आयोग के अध्यक्ष नियुक्त

रायपुर। राज्य शासन ने बस्तर के फरसागुडा निवासी रूपसिंह मंडावी को छत्तीसगढ़ राज्य अनुसूचित जनजाति आयोग का अध्यक्ष नियुक्त किया है। आदिम जाति कल्याण विभाग के प्रमुख सचिव सोनमणि बोरा ने इसका आदेश जारी करते हुए बताया कि है कि छत्तीसगढ़ अनुसूचित जनजाति आयोग अधिनियम के संशोधित अधिनियम के प्रावधान पर यह नियुक्ति की गई है।

लंबित प्रकरणों का प्राथमिकता से करें निराकरण : चीफ जस्टिस



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ उच्च न्यायालय बिलासपुर के मुख्य न्यायाधीश रमेश सिन्हा ने शनिवार को जिला न्यायालय रायपुर और परिवार न्यायालय का औचक निरीक्षण किया। उन्होंने न्यायिक अधिकारियों के साथ बैठक कर पुराने लंबित प्रकरणों की जानकारी ली तथा इनके त्वरित निराकरण के लिए आवश्यक सुझाव व दिशा निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि इन प्रकरणों का नियमानुसार व प्राथमिकता के साथ निराकरण किया जाए। मुख्य न्यायाधीश इस दौरान अधिवक्ताओं से भी मिले। मुख्य न्यायाधीश रमेश सिन्हा राज्य के समस्त जिला न्यायालयों का निरंतर निरीक्षण कर न्यायिक व्यवस्थाओं में सुधार व विकास के लिए निरंतर प्रयासरत हैं, जिसके फलस्वरूप न्यायिक व्यवस्था में आमूलचूल सकारात्मक परिवर्तन भी हो रहे हैं तथा लंबित प्रकरणों का शीघ्र निराकरण भी हो रहा है। विदित हो कि मुख्य

न्यायालय नायब तहसीलदार अभनपुर जिला रायपुर (छ.ग.)

इशतहार

एतद् द्वारा सर्व साधारण को सूचित किया जाता है। आवेदक टोपुदास गेडेर पिता कविदास निवासी निमोरा तहसीला अभनपुर जिला रायपुर छ.ग. द्वारा अपने पुत्री कु. सावित्रा गेडेर पिता टोपुदास गेडेर को जन्म प्रमाण पत्र प्रदान करने हेतु इस न्यायालय में आवेदन प्रस्तुत किया गया। जिनका जन्म दिनांक 12/10/2019 है। आवेदक द्वारा आवेदन पत्र के साथ प्रस्तुत किया गया है। इस न्यायालय में प्रकरण विचारार्थ है।

उक्त संबंध में जिस किसी व्यक्ति / संस्था / समूह को कोई दावा आपत्ति हो तो वे अपना दावा आपत्ति आवेदन इस न्यायालय में निवत पेशी तारीख 28/10/2025 तक न्यायालयीन समय में स्वतः अथवा अपने वैध अधिभाषक के माध्यम से उपस्थित होकर पेश कर सकते हैं, निवत तारीख के बाद प्राप्त आपत्ति आवेदन पर विचार नहीं किया जायेगा।

मेरे इशतहार एवं न्यायालय की पद मूद्र से आज दिनांक 13/10/2025 को जारी किया गया।

नायब तहसीलदार अभनपुर

आज सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि मेरे पक्षकार श्री कला राम साहू, पिता स्व. श्री प्रेम लाल साहू, निवासी- जोगगारा रायपुर तहसील व जिला रायपुर छ.ग. ने विकलांग श्री योगेश तलमले, पिता स्व. श्री नन्दकाम तलमले, निवासी एम.आई.जी 364, वैन दवाल उपाखा नगर, सेक्टर 01, रायपुर तहसील व जिला रायपुर छ.ग. के एक कच्चे एवं स्वामित्व की आबादीय आबादी भूमि जोगगारा, पं जवाहर लाल नेहरू वार्ड 37, नया वार्ड नं 1 इन्ट्रा गांधी वार्ड नं 27, जिसका मकान नं RPRR737A0111A मौजा रायपुर खास, प.ह.न नंबर- 62, प.चिम रायपुर-12, तहसील व जिला रायपुर छ.ग. मे स्थित है जिसका खसरा नंबर- 424 रकबा 400 वर्गफुट को क्रय करने का पक्का सौदा कर बताना की शर्त अदा कर दिया गया है। जिसके संबंध में उच्च पक्षकार के माध्यम एक विक्रय इशतहारका नामाकरण किया गया है, तथा मात्र विक्रय पत्र का निष्पादन एवं पंजीवन किया जाना शेष है।

यह कि उपरोक्त क्रय विक्रय पर किसी व्यक्ति, बैंक, संस्था, बैंड, प्राधिकरण निगम, बीमा केन्द्र शासन राज्य शासन साहकार आदि को कोई आपत्ति हो तो वह अपने लिखित आपत्ति इस सूचना प्रकाशन से 5 दिवस के भीतर मेरे नीचे लिखे पते पर मय सुसंगत दस्तावेज के साथ प्रस्तुत करें। पत्रकार पत्र में प्रकाशन के माध्यम से की गई संपादन / खंडन स्वीकार की नहीं होगी। निश्चित संपादन/पत्रकार विक्रय पत्र की पंजीवन का निष्पादन करना लो जवाबेही, बाद विक्रय प्राप्त आपत्ति दृष्टी एवं नकारात्मक करार दे जायेंगे। तथा वह मेरे पक्षकार पर संयुक्तकारी नहीं होगी।

सो सूचना जामे।

रायपुर (छ.ग.)
दिनांक 25/10/2025 **भवदीय**
राजकुमार रायपुर, ए के राय
अनिल सुमान, नोस्ट्री / अधिवक्ता
अधिवक्ता
आफिस/निवास- बहदुरगारा रायपुर छ.ग.
मोबाईल नंबर- 9827405902

आदिवासी स्वतंत्रता संग्राम सेनानी स्मारक सह संग्रहालय का नेताम ने लिया जायजा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

नवा रायपुर अटल नगर में आदिवासी स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों पर बने भव्य एवं आकर्षक संग्रहालय के लोकार्पण के लिए तैयारी जोरों पर है। आदिम जाति विकास मंत्री रामविचार नेताम ने शनिवार को संग्रहालय पहुंचकर तैयारियों का जायजा लिया और अधिकारियों का आवश्यक निर्देश दिए। गौरतलब है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 1 नवंबर को शहीद वीर नारायण सिंह आदिवासी स्वतंत्रता संग्राम सेनानी स्मारक सह संग्रहालय का उद्घाटन करेंगे। यह संग्रहालय 50 करोड़ रुपए की लागत से तैयार किया जा रहा है। यहां 14 गैलरियों में अंग्रेजी हुकूमत काल में जनजातीय स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों की लगभग 650 मूर्तियां लगाई गई हैं। जनजातीय विद्रोहों के बारे में लोग आसानी से समझ सकें इस लिहाज से डिजिटली व्यवस्था भी की गई है।



मंत्री श्री नेताम ने निरीक्षण मौके पर कहा कि यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदीजी की परिकल्पना का परिणाम है कि जनजातीय वर्गों के ऐतिहासिक गौरव गाथा, शौर्य और बलिदान का प्रतीक संग्रहालय-सह स्मारक लोगों के समर्पित हो रहा है और यह संग्रहालय नई पीढ़ियों को पुरखों की वीर गाथाओं को अवस्मरणीय बनाएगा। मंत्री श्री नेताम ने सभी आवश्यक तैयारियां व निर्माण कार्य पूर्ण करने के निर्देश दिए। उन्होंने संग्रहालय में डिजिटलीकरण कार्य, दिव्यांगजनों हेतु पृथक पार्किंग व्यवस्था, सॉलिनियर शॉप, गार्डनिंग, वॉटर सप्लाई की स्थिति का निरीक्षण किया। इस अवसर पर उनके साथ आदिम जाति विकास विभाग प्रमुख सचिव सोनमणि बोरा, आयुक्त डॉ. सारांश मित्र, टीआरटीआई संचालक हिना अनिमेष नेताम सहित निर्माण कार्य में लगे अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित थे।

कांग्रेस में संवाद कम विवाद ज्यादा : ठोकने

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

भारतीय जनता पार्टी के प्रदेश प्रवक्ता नलिनीजा ठोकने ने कहा, छत्तीसगढ़ कांग्रेस के जिला अध्यक्षों के चयन के लिए नई दिल्ली में हुई बैठक के बाद भी प्रदेश में संगठन सृजन की कवायद में जुटे कांग्रेस नेतृत्व का किसी निष्कर्ष पर नहीं पहुंच पाया यह बताता है कि कांग्रेस ने नेताओं की कुलजमा सियासी हैरियत एक परिवार की परिक्रमा और चरण-वदना से राह रही है। श्री ठोकने ने कहा, कांग्रेस पार्टी की अंदरूनी गुटबाजी इतनी बढ़ गई है कि कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष दीपक बैज अपनी उधार की कार्यकारिणी चला रहे हैं। श्री बैज ने अपने कार्यकाल के दो साल से ज्यादा समय निकाल दिया है लेकिन आज तक गुटबाजी के चलते अपनी कार्यकारिणी घोषित तक नहीं कर पाए हैं और यही चमक है कि जिला अध्यक्षों को नियुक्त पर सर्वसम्मति नहीं बन पा रही है और जिला अध्यक्षों की घोषणा के लिए तारीख पे तारीख दी जा रही है। श्री ठोकने ने कहा, आज हालत यह है कि किसी एक का नेतृत्व कांग्रेस को स्वीकार नहीं है। कांग्रेस में संवाद कम, और विवाद ज्यादा होने के चलते कांग्रेस पार्टी पूरी तरह से बिखर चुकी है और प्रदेश प्रभारी सचिव पायलट भी अपनी पार्टी को जोड़ने में नाकाम रहे हैं। छत्तीसगढ़ में 36 टुकड़ों में बंटी नजर आ रही कांग्रेस के नेतृत्व को 17 ऑक्टोबर नियुक्त करने पड़े।



केवायसी की समय-सीमा खत्म, अब पोर्टल में ब्लॉक या हटाए जा सकते हैं सदस्यों के नाम

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

वन नेशन वन राशन कार्ड योजना के तहत केवायसी कराने की अंतिम तारीख 25 अक्टूबर को खत्म हो गई। इसी के साथ अब प्रदेश में छूटे हुए राशन कार्ड सदस्यों के नाम विभाग के पोर्टल में ब्लॉक या फिर हटाए जा सकते हैं। हालांकि इस संबंध में विभागीय अधिकारी अधिकृत रूप से अभी कोई भी जानकारी नहीं दे पा रहे हैं। अधिकारियों का कहना है कि संचालनालय से आदेश आने पर आगे की कार्यवाही की जाएगी। इधर जिन सदस्यों ने केवायसी नहीं कराया है, उनमें ऐसे लोग भी शामिल हैं, जिनके नाम पर उचित मूल्य की दुकानों से हर महीने खाद्यान्न उठाया जा रहा है। जैसे ही पोर्टल से उनके नाम ब्लॉक या हटा दिए जाएंगे, उनके कोटे का खाद्यान्न कार्ड धारक को मिलना भी बंद हो जाएगा।



5 वर्ष तक के सदस्यों की संख्या 10 लाख से अधिक

विभागीय आकड़ों के अनुसार प्रदेशभर में जिन सदस्यों ने अभी तक केवायसी नहीं कराया है, उनमें 5 वर्ष तक के बच्चों की संख्या भी 10 लाख 24 हजार 711 है। इसके अलावा हजारों सदस्य ऐसे भी हैं, जिनकी आयु 5 वर्ष से अधिक तथा 18 वर्ष से कम है। इसी प्रकार 60 वर्ष से लेकर 80 वर्ष के बीच आयु वर्ग के सदस्यों की संख्या भी हजारों में है।

इसलिए घटाया गया टारगेट

प्रदेशभर में ईकेवायसी नहीं कराने वाले सदस्यों के लिए बारंबार अंतिम तारीख बढ़ाई गई है। इसके बाद भी सदस्य केवायसी नहीं कराया है। सूत्रों के अनुसार इसे देखते हुए विभाग ने अब यह मान लिया है कि इन छूटे हुए सदस्यों में अपात्र के अलावा कई की मृत्यु हो गई तथा राज्य छोड़कर जा चुके हैं। इस कारण विभाग ने केवायसी का टारगेट भी कम कर दिया है।

33 लाख सदस्यों ने नहीं कराया विभाग ने 2 लाख का दिया था लक्ष्य

वन नेशन वन राशन कार्ड योजना के तहत प्रत्येक कार्ड सदस्य को ई-केवाईसी कराना अनिवार्य है। इसके बाद भी छत्तीसगढ़ में 33 लाख से ज्यादा सदस्य हैं जिन्होंने ई-केवायसी नहीं कराया है। इन छूटे हुए सदस्यों के लिए कई बार ई-केवायसी की अंतिम तारीख को आगे बढ़ाया गया है। इसके बाद भी इन सदस्यों द्वारा ई-केवायसी नहीं कराया जा रहा है। इसे देखते हुए खाद्य नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण विभाग ने नया फरमान जारी किया था, जिसमें लगभग 31 लाख सदस्यों के स्थान पर सिर्फ 2 लाख 21 हजार 119 सदस्यों का केवायसी कराने का लक्ष्य रखा था। इस लक्ष्य को हासिल करने के लिए 25 अक्टूबर तक का समय अफसरों को मिला है, जो अब खत्म हो गया।

10 अक्टूबर को जारी हुआ था आदेश

विभाग की संचालक डा. फरिहा आलम ने 10 अक्टूबर 2025 को प्रदेशभर में 2 लाख 21 हजार 119 सदस्यों का ई-केवायसी करने का लक्ष्य से संबंधित आदेश जारी किया है। इस आदेश में स्पष्ट रूप से लिखा हुआ है कि प्रदेशभर में कुल 81 लाख 97 हजार राशन कार्डों में 2.73 करोड़ सदस्य पंजीकृत हैं। इन सदस्यों में 2.29 करोड़ सदस्यों का ई-केवायसी पूर्ण हुआ है, वहीं 3316778 सदस्यों ने ई-केवायसी नहीं कराया है। छूटे हुए सदस्यों का ई-केवायसी के लिए अंतिम तारीख 30 सितंबर 2025 निर्धारित की गई थी। इसके बाद भी इन सदस्यों ने ई-केवायसी नहीं कराया है। इसे देखते हुए विभाग ने छूटे हुए कुल सदस्यों का 6.67 प्रतिशत सदस्यों का ही केवायसी कराने का लक्ष्य दिया है।

प्रतिमा अनावरण एवं परिसर लोकार्पण में शामिल हुए केदार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

वन मंत्री केदार कश्यप शनिवार को मध्यप्रदेश प्रवास के दौरान मंडला में परिसर लोकार्पण एवं मूर्ति अनावरण कार्यक्रम में शामिल हुए। सांसद फग्गन

सिंह कुलस्ते ने पूर्व सांसद स्व. श्यामलाल धुर्वे की स्मृति में परिसर का लोकार्पण एवं मूर्ति का अनावरण किया। यह कार्यक्रम स्व. धुर्वे के जन्म स्थान बहन्नी जिला मंडला मध्यप्रदेश में आयोजित किया गया। इस अवसर पर

मंत्री श्री कश्यप ने स्व. धुर्वे के योगदान को याद करते हुए कहा कि उन्होंने सदैव जनसेवा को प्राथमिकता दी और समाज में विकास की अलख जगाई। वे अपने सतत स्वभाव, ईमानदारी और जनहित के कार्यों के लिए प्रसिद्ध रहे।

HEALTH TOWN

आयुर्वेदिक कैंसर विलनिक

Dr. Rituraj Taank

B.A.M.S. Nadi vaidya Sri Sri tattva Bangalore

सभी तरह के कैंसर का बिना साइड इफेक्ट के आवुर्वेद एवं पंचकर्म द्वारा संपुर्ण ईलाज

पता: चरक हेल्थ विलनिक, दुबे कालोनी, मोवा, रायपुर (छ.ग.), 9926644448, 9630053692

विज्ञापन हेतु संपर्क करें : 0771-4242213, 7987119756, 9303508130

खबर संक्षेप



नर्सिंग संवर्ग ने मांगा समयमान-वेतनमान

रायपुर। चिकित्सा शिक्षा विभाग के नर्सिंग संवर्ग को समयमान वेतनमान नहीं दिया जा रहा है। संघ द्वारा स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल से मिलकर अपनी बात रखी है। संघ की प्रांतोध्यक्ष डा. रीना राजपूत ने बताया कि पांच साल में स्टाफ नर्स से नर्सिंग सिस्टर या नर्सिंग प्रदर्शक पद पर पदोन्नत किए जाने का नियम है। किसी कारणवश पदोन्नति नहीं दी गई हो तो शासन द्वारा 10 वर्षों की सेवा अवधि पूर्ण करने के पश्चात समयमान वेतनमान दिए जाने का नियम है। उन्होंने बताया कि कई नर्सिंग स्टाफ को शासकीय सेवा के 16 वर्ष बीत चुके हैं। इस अवधि में उन्हें 2 पदोन्नति मिल जानी चाहिए थी मगर ऐसा नहीं हुआ और ना समयमान वेतनमान का लाभ मिल रहा है। कुछ नर्सिंग संवर्ग सेवानिवृत्त हो चुके हैं और कुछ लोगों की मृत्यु तक हो गई परन्तु अभी तक शासकीय नियम के अनुसार दिया जाने वाला समयमान वेतनमान नहीं दिया गया है। नर्सिंग ऑफिसर एसोसिएशन छत्तीसगढ़ द्वारा शासन प्रशासन स्तर पर कई वर्षों से पत्राचार किया जा रहा है मगर अब तक निराशा ही हाथ लगी है।

महावीर नगर और अमलीडीह में चरमराई सफाई व्यवस्था

रायपुर। जून-10 अंतर्गत महावीर नगर एवं अमलीडीह इलाके की विभिन्न कॉलोनिजों तथा आसपास सफाई व्यवस्था पूरी तरह से चरमरा गई है। इन कॉलोनिजों में पिछले कई महीनों से नालियों की न ही सफाई हो पाई है और न ही खाली प्लॉट पर पड़े कचरे को उठवाया गया है। दीपावली त्योहार के दौरान शासकीय दो दिन के अवकाश के बाद 2 दिन तक इन कॉलोनिजों में घर-घर कचरा कलेक्शन लेने वाली गाड़ियां की नहीं पहुंची थीं, जिसके कारण कई लोगों ने घरों का कचरा खाली पड़े प्लॉट पर फेंक दिया। नियमित सफाई नहीं होने क्षेत्र में अब मच्छरों का प्रकोप भी बढ़ने लगा है, जिससे मलेरिया, डेंगू जैसी बीमारी का खतरा भी लोगों पर मंडरा रहा है।

बिगनेस साइड

विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस पर मैट्स विश्वविद्यालय में जागरूकता कार्यक्रम

रायपुर। विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर मैट्स विश्वविद्यालय रायपुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जन-जागरूकता बढ़ाने एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि सेवानिवृत्त आईएएस अधिकारी एमके राउत एवं विशिष्ट अतिथि जीएसटी आयुक्त पुष्पेन्द्र मीणा उपस्थित रहे। श्री राउत ने कहा कि मानसिक अस्थिरता के समय संवाद और मित्रता सबसे बड़ा सहारा हैं। वहीं श्री मीणा ने 'संवेदना' पहलू की जानकारी देते हुए बताया कि यह योजना छत्तीसगढ़ में मानसिक स्वास्थ्य सेवाओं के विस्तार हेतु कार्यरत है, जिसके तहत डॉक्टरों और आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं को प्रशिक्षित किया गया है तथा टेली-कंसल्टेशन के माध्यम से दूरस्थ क्षेत्रों में भी परामर्श सेवाएं उपलब्ध कराई जा रही हैं। कार्यक्रम की अध्यक्षता कुलपति प्रो. (डॉ.) के.



पी. यादव ने की। उन्होंने कहा कि मानसिक स्वास्थ्य जीवन की गुणवत्ता का आधार है। अंत में रजिस्ट्रार गोकुलानंद पांडा ने सभी अतिथियों का आभार व्यक्त किया। कार्यक्रम में विभागाध्यक्ष डॉ. शाइस्ता अंसारी सहित सभी शिक्षक उपस्थित रहे।

आईएसबीएम विश्वविद्यालय में ट्रैफिक अवेयरनेस कार्यक्रम

रायपुर। आईएसबीएम विश्वविद्यालय में शनिवार को सड़क सुरक्षा एवं यातायात जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि यातायात प्रशिक्षक टीके भोई रहे। उन्होंने कहा, कुछ संकेत की जल्दबाजी पूरी जिदगी की परेशानी बन सकती है। हेलमेट और सीट बेल्ट हमारी जान के रक्षक हैं। कार्यक्रम की शुरुआत मां सरस्वती की वंदना व दीप प्रज्वलन से हुई। कुलपति डॉ. आनंद महलवार, शिक्षकों एवं विद्यार्थियों की उपस्थिति में टीके भोई ने 'सेफ ड्राइव, सेव लाइफ' और 'नो हेलमेट, नो पेट्रोल' जैसे



अभियानों पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि गति सीमा का पालन, नशामुक्त ड्राइविंग और सड़क पर संयम ही दुर्घटनाओं से बचाव के सर्वोत्तम उपाय हैं। इस अवसर पर डॉ. त्रिलोक चंद बाघ ने युवाओं से यातायात अनुशासन अपनाने की अपील की, वहीं कुलपति डॉ. महलवार ने कहा कि सुरक्षा का पहला कदम है सजगता। कार्यक्रम के अंत में सभी ने यातायात नियमों के पालन का संकल्प लिया।

10 दिनों के बाद मंगलवार से दफ्तरों में लौटेगी रौनक, 3 दिन खुले उसमें भी कई कर्मचारी छुट्टी पर रहे

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

राजधानी रायपुर के सभी शासकीय दफ्तरों में अब सीधे मंगलवार से रौनक लौटेगी, वहीं कामकाज भी इसी दिन से जोर पकड़ेगा। इस बार की दीपावली में कई शासकीय कर्मचारियों को तोहफे के रूप में 10 दिनों की छुट्टियां मिल गईं।

शासन ने दीपावली में इस बार सोमवार एवं मंगलवार को अवकाश घोषित किया था, लेकिन इसके दो दिन पहले ही शनिवार एवं रविवार की छुट्टी रही। वहीं दीपावली की छुट्टियों के बाद तीन दिन बुधवार, गुरुवार एवं शुक्रवार को दफ्तर तो खुले, लेकिन कई कर्मचारी इन दिनों में भी छुट्टी पर ही रहे। इसके बाद फिर शनिवार और रविवार के

छठ पर्व की छुट्टी के दूसरे दिन 28 अक्टूबर से शासकीय कार्यों में आएगी तेजी

राजस्व, नजूल, रेंट कंट्रोल प्रकरणों की तारीख बढी

दीपावली त्योहार की छुट्टियों के बाद राजस्व, नजूल, रेंट कंट्रोल से संबंधी कई प्रकरणों में पेशी की तारीख दी गई थी, लेकिन कर्मचारियों के छुट्टी में रहने के कारण इन प्रकरणों में पेशी की तारीख भी आगे बढ़ा दी गई।



28 अक्टूबर से दफ्तरों में लौटेगी रौनक

छठ पर्व की छुट्टी के दूसरे दिन 28 अक्टूबर से सभी शासकीय कार्यालयों में रौनक लौटेगी। हालांकि इस दौरान भी कई विभागों में कामकाज प्रभावित होने की संभावना रहेगी, क्योंकि इन दिनों सभी विभागों के अफसर राज्योत्सव के साथ प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के आगमन एवं प्रस्तावित कार्यक्रमों की तैयारियों में लगे हुए हैं। इन कार्यक्रमों के लिए कई अफसरों को प्रोटोकॉल ड्यूटी भी लगाई गई है। इसके कारण किसी-किसी विभाग में राज्योत्सव तक कामकाज पर असर पड़ सकता है।

शासकीय कार्य हुए डिजिटल, कार्य करने कई विभागों में डॉटा ऑपरेटर ही नहीं

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

शासन के निर्देश पर रायपुर जिले के समस्त विभागों के कार्यालयों में होने वाले कार्यों का प्रशासन ने प्रोजेक्ट दक्ष के तहत डिजिटलीकरण किया है। इसके तहत अब सभी कार्यालयों में सभी कार्य कम्प्यूटर सिस्टम के जरिए ऑनलाइन किए जा रहे हैं। विभिन्न विभागीय कार्यालयों में प्रशिक्षु डाटा ऑपरेटर नहीं होने से कामकाज हो रहा प्रभावित

लगाू किए जाने के बाद से कई विभागों में ऑनलाइन कार्य ही प्रभावित होने लगा है। इसका कारण इन विभागों में प्रशिक्षु डॉटा ऑपरेटर ही नहीं है, जिसके कारण बाबू स्तर के कर्मचारियों से ऑनलाइन काम कराया जा रहा है। इनमें भी कई कर्मचारी ऐसे हैं, जिन्हें कम्प्यूटर से संबंधित कार्य करना आता ही नहीं है, जिसके कारण इन विभागों के अधिकारियों को घंटों कम्प्यूटर सिस्टम में बैठ कर कार्य करना पड़ रहा है। राजस्व विभाग में डॉटा ऑपरेटर के लिए पद ही स्वीकृत नहीं : प्रशासनिक सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार जिला प्रशासन अंतर्गत राजस्व से संबंधित विभाग में डॉटा ऑपरेटर के रेग्युलर पद के लिए पोस्ट ही नहीं है। यही कारण है कलेक्टरों से लेकर तहसील कार्यालयों में एक भी रेग्युलर डॉटा ऑपरेटर की भर्ती नहीं की गई है। वर्तमान में जो भी डॉटा ऑपरेटर कार्य कर रहे हैं, वे आउटसोर्सिंग के माध्यम से किए गए दैनिक वेतन भोगी ऑपरेटर हैं।

प्रोजेक्ट दक्ष के तहत प्रशिक्षण ले चुके कर्मचारी

विभागों को डिजिटलीकरण किए जाने के बाद प्रशासन ने प्रोजेक्ट दक्ष के तहत सभी विभागों के अधिकारी-कर्मचारियों को ऑनलाइन कार्य से संबंधित प्रशिक्षण दिया गया है। इसके तहत कम्प्यूटर और मोबाइल के नूतन उपकरण, साइबर सुरक्षा, डेटा गोपनीयता, डिजिटल डॉक्यूमेंट प्रबंधन, ईमेल तथा अन्य आवश्यक ऑनलाइन टूल्स की जानकारी दी गई है, लेकिन प्रशिक्षण लेने के बाद भी कई कर्मचारी कम्प्यूटर सिस्टम चलाना ही सीख नहीं पाए हैं। इसके कारण विभाग का ऑनलाइन कार्य भी प्रभावित हो रहा है।



कुछ अफसर-कर्मचारियों ने कहा- डॉटा ऑपरेटरों की होनी चाहिए भर्ती

कर्मचारियों के साथ कुछ प्रशासनिक अफसरों ने नाम उजागर नहीं करने की शर्त पर कहा कि डिजिटलीकरण करने के पहले डॉटा ऑपरेटरों की भर्ती होनी चाहिए थी। कामकाज ऑनलाइन कर दिया है, लेकिन डॉटा ऑपरेटर नहीं होने से काम प्रभावित हो रहा है।

अन्य विभागों के कार्यालयों में भी रेग्युलर ऑपरेटर की भर्ती नहीं

राजस्व विभाग के अलावा कृषि विभाग, खाद्य विभाग, आबकारी विभाग, समग्र शिक्षा विभाग, आदिभूमि विकास, अत्यावसायी विकास विभाग, लोकसेवा विभाग के अलावा जिला पंचायत कार्यालय सहित अन्य विभागों के कार्यालयों में भी आउट सोर्सिंग के माध्यम से ही दैनिक वेतनभोगी ऑपरेटर ही कार्य कर रहे हैं।

नियमित ऑपरेटर नहीं होने से गड़बड़ी की आशंका ज्यादा

विभागों को डिजिटलीकरण करने के पीछे एक कारण किसी भी प्रकार की गड़बड़ी रोक्ना भी है। सभी कार्य ऑनलाइन होने, तो गड़बड़ी करने की संभावना भी कम होगी, लेकिन विभागों में ऐसे कई कार्य एवं डॉटा भी हैं, जिसकी गोपनीयता बनाए रखना जरूरी है। ऐसे में दैनिक वेतनभोगी डॉटा ऑपरेटरों पर विश्वास करके अधिकारी उनसे कार्य ले रहे हैं। कई अधिकारी तो यूजर आईडी और पासवर्ड तक इन ऑपरेटरों से शेयर करते हैं, जिससे विभाग में गड़बड़ी के साथ गोपनीयता भंग होने की आशंका का भय हमेशा बना रहता है।

तहसील कार्यालय में सिर्फ एक डॉटा ऑपरेटर

रायपुर तहसील कार्यालय मात्र एक रेग्युलर डॉटा ऑपरेटर के भरोसे चल रहा है। तहसील कार्यालय में भी डॉटा ऑपरेटरों की जरूरत है, लेकिन यहां भी भर्ती नहीं की जा रही है। तहसील कार्यालय में तहसीलद्वारों के दफ्तरों से लेकर अन्य विभागों में भी दैनिक वेतन भोगी ऑपरेटरों से ही कार्य कराए जा रहे हैं।

जिले में सहायक ग्रेड-3 के 10 एवं मृत्यु के 32 पर रिक्त

प्रशासनिक सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार जिलेभर में डॉटा ऑपरेटरों के पदों के अलावा सहायक ग्रेड-3 के 10 एवं मृत्यु के 32 पद भी खाली हैं। जिले में सहायक ग्रेड-3 के कुल 87 पद स्वीकृत हैं, जिनके विरुद्ध 77 पदों पर कर्मचारियों पदस्थ हैं। इसी प्रकार मृत्यु के स्वीकृत 77 पदों में 45 पदों पर कर्मचारी पदस्थ हैं।

कान्यकुब्ज ब्राह्मण समाज का प्रतिभा सम्मान समारोह आज

रायपुर। कान्यकुब्ज समा-शिक्षा मंडल के कार्यकारिणी सदस्यों की बैठक हुई। इस अवसर पर समाज के अध्यक्ष सुरेश मिश्रा एवं सचिव राजकुमार दीक्षित ने जानकारी देते हुए बताया कि रविवार 26 अक्टूबर को दीपावली मिलन एवं समाज के प्रतिभावन विद्यार्थियों का सम्मान समारोह शाम 5.30 बजे आशीर्वाद भवन में आयोजित किया जाएगा। वहीं बैठक के दौरान अस्थी, संजय अस्थी, शरद शुक्ला, प्रमोद कुमार मिश्रा, अनुशा पाण्डेय सहित कान्यकुब्ज समा-शिक्षा मंडल के कार्यकारिणी सदस्य एवं दीपावली मिलन समारोह आयोजन समिति के सदस्य उपस्थित रहे।

विद्यार्थियों को प्रताड़ित करने वाला सरकारी स्कूल का शिक्षक निलंबित

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

विद्यार्थियों के साथ गाली-गलौज और टीसी देने की धमकी देने वाले मंदिर हसौद शासकीय स्कूल के शिक्षक को जिला शिक्षा अधिकारी ने निलंबित कर दिया है। इस शिक्षक के खिलाफ विद्यार्थियों के साथ महिला स्टाफ से भी दुर्व्यवहार किए जाने की शिकायत मिल रही थी। इस आधार पर डीईओ ने गुरुजी पर लगे आरोप की जांच के लिए दो शिक्षकों की नियुक्ति की थी। जानकारी के अनुसार मंदिर हसौद के मातृसदन शासकीय विद्यालय में पदस्थ सहायक ग्रेड-2 के शिक्षक अशोक कुमार साहू के खिलाफ विभिन्न स्तर पर शिकायत की गई थी। वह स्कूल में वितरित किए जाने वाले मध्याह्न भोजन का काम बंद कराने की धमकी देकर कर्मचारियों से वसूली करता था।



इसके अलावा छात्र-छात्राओं के साथ गाली-गलौज एवं महिला कर्मचारियों के लिए अपशब्दों का प्रयोग करता था। विद्यार्थियों को टीसी देने की धमकी देकर ऊल जुलूल डिमांड करता था। इस तरह की गंभीर शिकायतों के आधार पर जिला शिक्षा अधिकारी ने ग्राम परसदा के शासकीय स्कूल के प्राचार्य और आरंग स्कूल के व्याख्याता को जांच अधिकारी नियुक्ति किया था। उनकी जांच रिपोर्ट के आधार पर शिक्षक अशोक साहू को निलंबित कर दिया गया है। निलंबन अवधि में इनका मुख्यालय कार्यालय विकास खण्ड शिक्षा अधिकारी धरसीवा निर्धारित किया गया है।

ईओडब्लू के खिलाफ कोर्ट में फर्जी दस्तावेज पेश करने का आरोप

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

कोल घोटाला में ईओडब्लू के तीन अफसरों के खिलाफ धारा 164 का फर्जी कलमबंद बयान पेश करने कांग्रेस नेता नेता गिरीश देवांगन के परिवाद पर शनिवार को कोर्ट में सुनवाई हुई। गिरीश देवांगन ने कोर्ट में परिवाद पेश करते हुए आरोप लगाया है कि ईओडब्लू ने कोल घोटाला के आरोपी निखिल चंद्राकर का धारा 164 के तहत फर्जी कलम बंद बयान तैयार कर कोर्ट में पेश किया है। सुनवाई सीनियर डिबीजन सिविल जज आकांशा बेक की कोर्ट में हुई। इस मामले की सुनवाई अब चार नवंबर को होगी। ईओडब्लू के वकील रवि शर्मा ने कोर्ट में तर्क पेश करते हुए कहा कि इस केस में जो कंफ्लेंट फाइल हुई है, उसमें गिरीश देवांगन ने बगैर संज्ञान मांगे कंफ्लेंट फाइल कर दी है। वकील के अनुसार निखिल ने कोर्ट में मजिस्ट्रेट के सामने स्वयं एप्लिकेशन फाइल की है। एप्लिकेशन फाइल करने के समय पुलिस का कोई रोल नहीं रहता। साथ ही निखिल ने कोर्ट में यह नहीं कहा कि उसने 164 में कलमबंद बयान नहीं दिया है।



फैब्रिकेटेड साक्ष्य पेश करना अपराध

बचाव पक्ष के वकील फैजल रिजवी ने कोर्ट में बयान पेश करते हुए बताया, गिरीश देवांगन ने जो परिवाद पेश किया है, उसमें गूप् बीएनएसएस कागज़न में प्रावधान है कि कार्रवाई के पहले या संज्ञान लेने के पूर्व आरोपियों को भी सुना जाए। बचाव पक्ष के वकील ने ईओडब्लू के अफसरों के खिलाफ मिथ्या साक्ष्य गढ़ कर बोगस स्टेटमेंट कोर्ट में पेश करने का आरोप लगाया है। बचाव पक्ष के वकील ने कोर्ट को बताया है कि फैब्रिकेटेड साक्ष्य को अफसरों ने सुप्रीम कोर्ट में इस्तेमाल किया है, यह अपराध है।

पेज 11 के शेष ...

विटर शेड्यूल में प्रयागराज ...

शुरू कर रही है, वहीं इंडिगो ने अपनी सूची में इस शहर के लिए पांचवी प्लाइट जोड़ी है। दोनों प्लाइट दोपहर को आवाजाही करेगी।

इस साल 130 नशे के ...

निषाद (32), महेंद्र यादव (19) तथा आमनाका निवासी राहुल साव (24) को कैद तथा जुर्माने की सजा सुनाई है। पुलिस ने इन तीनों के कब्जे से चंदनीडीह से नशे की गोली जवाब की थी। जिन आरोपियों को पुलिस ने गिरफ्तार किया था। मादक पदार्थ तस्करी का हॉट स्पॉट : मादक पदार्थ तस्करी करने वाले जिन लोगों को सजा मिली है, उसमें सबसे ज्यादा तस्करी जीआरपी, टिकरापारा के साथ तेलीबांधा थाना क्षेत्र के तस्कर शामिल हैं। पांच ऐसे थाना क्षेत्र जहां एक-एक आरोपी को सजा मिली है, उनमें खम्हारडीह, उरला तथा सरस्वती नगर थाना क्षेत्र के तस्कर हैं। जीआरपी में पकड़े गए जिन तस्करो को सजा मिली है, उनमें ज्यादातर गांजा तस्करी करने वाले तस्करी हैं।

वक्तव्य बोर्ड के ...

जिस जगह संबंधित मकान व दुकान है, वह

जमीन बोर्ड की है। लिहाजा 24 अक्टूबर तक कार्यालय में दस्तावेज प्रस्तुत किया जाए। 17 अक्टूबर को नोटिस जारी हुआ और 22 अक्टूबर यह संबंधित लोगों तक पहुंचा। प्रभावित परिवारों ने हरिभूमि को बताया कि 24 अक्टूबर को जब वे वक्तव्य बोर्ड कार्यालय उपस्थित देने पहुंचे, तब वहां न बोर्ड के अधिकाधिक मिले, न सूची हुई। हमने उनसे संबंधित दस्तावेज मांगा है, जिसके लिए बोर्ड ने 6 नवंबर तक का समय लिया है।

वार्ड पार्षद का व्यू : पुरानी बस्ती क्षेत्र में एक अरसे से शहर के बीच मकान और दुकान बनाकर पीढ़ी दर पीढ़ी रहने वाले चार परिवारों को टारगेट कर बोर्ड ने नोटिस दिया है, इस तरह से किसी को प्रताड़ित करना गलत है। इन सभी के पास जमीन के पूरे दस्तावेज हैं। झूठी शिकायत पर कार्यवाई होनी चाहिए। नोटिस का पुरजोर विरोध करते हैं, हमने वक्तव्य बोर्ड से जमीन का पेंपर मांगा है और शिकायत किसने की, इसकी कापी भी मांगी है।

वक्तव्य बोर्ड चौधरी नई : संदीप शर्मा - भाजपा नेता संदीप शर्मा लगातार वक्तव्य बोर्ड पर हमलावर हैं। पुरानी बस्ती में एक और को नोटिस मिलने पर उन्होंने नाजगामी जताते हुए कहा, वक्तव्य बोर्ड कोई चौधरी नहीं है जो

इस तरह का व्यवहार कर रहा है। वक्तव्य बोर्ड के पास अगर दस्तावेज हैं, तो उसकी दिखावा चाहिए। 50 सालों से ज्यादा से पुरानी बस्ती में रहने वालों को बेवजह परेशान किया जा रहा है। वक्तव्य बोर्ड या तो अपने दस्तावेज दिखाए, नहीं तो सार्वजनिक रूप से सबसे माफ़ी मांगे।

दुर्ग से रायपुर पहुंचते ...

भर जा रही हैं, जबकि रायपुर के बाद इस ट्रेन का स्टॉपेज 47 स्टेशन पर है, जिससे बाद के यात्रियों के लिए सफर और भी चुनौतीपूर्ण हो गया है।

बंगाल की खाड़ी ...

संभावना है। इसके प्रभाव से राज्य में बगी आने का दौर जारी है। अगले तीन दिनों तक लगभग सभी जिलों में कुछ स्थानों पर हल्की वर्षा होने अथवा गरज चमक के साथ धीरे पड़ने की संभावना है। उसके बाद प्रदेश के दक्षिणी भाग में वर्षा लगातार 31 अक्टूबर तक जारी रहने और कुछ इलाकों में भारी वर्षा के रूप में असर दिखाने की संभावना है। इधर पिछले चौबीस घंटे में भी प्रदेश के मौसम में किसी तरह का बड़ा बदलाव नहीं हुआ। रात में उमसमरी बेवैनी बनी रही और दिन में बदली के बीच पात्र 33 डिग्री तक पहुंच गया।

खबर संक्षेप

राज्यपाल ने शिक्षा संस्थान को प्रदान किए 4 ई-रिक्शा



रायपुर। राज्यपाल रमन डेका ने शनिवार को रायपुर में सरस्वती शिक्षा संस्थान छातीसगढ़ रायपुर को चार ई-रिक्शा प्रदान किए। उन्होंने राजभवन परिसर में आयोजित कार्यक्रम में अपने स्वेच्छानुदान मद से चार ई-रिक्शा की चाबी वाहन चालकों को सौंपी और हरी झंडी दिखाकर वाहनों को रवाना किया। इन वाहनों का उपयोग विभिन्न सरस्वती शिक्षा संस्थानों में किया जाएगा। इस अवसर पर डॉ. पूर्णेंद्र सक्सेना सहित संस्थान के पदाधिकारी उपस्थित थे।

छग सिंधी महापंचायत का दीपावली मिलन आज



रायपुर। देवेंद्र नगर स्थित पूज्य छग सिंधी महापंचायत के कार्यालय में शनिवार को मुख्य पदाधिकारियों की बैठक हुई। इस दौरान सिंधु पैलस शंकर नगर में 26 अक्टूबर को आयोजित दीपावली मिलन को लेकर चर्चा हुई। इस अवसर पर महापंचायत के प्रवक्ता दिनेश अठवानी और पवन प्रीतवानी ने अध्यक्ष अमर गिदवानी, संरक्षक श्रीचंद्र सुंदरानी के हवाले से बताया कि दीपावली मिलन पर प्रमुख पंचायतों के सामाजिक क्षेत्र में योगदान पर उन्हें महापंचायत द्वारा मोमेंटो-शाल, श्रीफल भेंटकर सम्मानित किया जाएगा, ताकि युवा सदस्यों में भी प्रेरणा का संचार हो। बैठक में राधाकिशन सुंदरानी, गोविंद वाघवानी, राजेश वासवानी, चेतन तारवानी, राजेश गुरनानी, जितन नचरानी, किशोर आहूजा, जितेंद्र बडवानी, सुदेश मंध्यान, वासु जोतवानी आदि उपस्थित रहे।

विद्यार्थियों के साथ मनाया दिवाली उत्सव



रायपुर। नगर माता विन्नी बाई सोनकर गवर्नमेंट इंग्लिश मीडियम उत्कृष्ट विद्यालय भाटागांव में पदस्थ समाजसेवी राज्यपाल पुरस्कार से पुरस्कृत शिक्षक बिहारी लाल शर्मा ने अपनी शाला में शनिवार को विद्यार्थियों के साथ मिलकर शाला के प्रत्येक कमरे बरांडे एवं गेट पर मिट्टी के दीए जलाए। तत्पश्चात छात्र-छात्राओं के साथ मिलकर अनारदाना, चकरी, फूलझड़ी एवं अन्य पटाखे फोड़े। इसके बाद शिक्षक द्वारा सभी विद्यार्थियों को मिष्ठान वितरित किया गया एवं विद्यार्थियों ने आपस में एक-दूसरे से मिलकर दिवाली की शुभकामनाएं दीं।

कबाड सामग्री की नीलामी 30 को

रायपुर। कलेक्टरेट के विभिन्न विभागों के कार्यालयों के कबाड हो चुकी सामग्री की नीलामी होगी। रेडक्रास भवन में 30 अक्टूबर को सुबह 11 बजे होने वाली इस नीलामी में कोई भी हिस्सा ले सकता है। इस नीलामी में सबसे अधिक बोली लगाने वाले को सामग्री बेची जाएगी। कलेक्टरेट की नाजिर शाखा उपयोगी सामग्री की सार्वजनिक नीलामी करने जा रही है। इस नीलामी में फर्नीचर, लोहा एवं प्लास्टिक, रबर श्रेणी की वस्तुएं शामिल हैं। इनमें फर्नीचर में 7 चैयर (गद्दा वाली), 9 चैयर (केबिन वाली), 2 दरवाजा, 4 टेबल, 1 कांच लगी रेक, लोहा की वस्तुओं में 3 चैयर, 4 टेबल, 1 फोटो कोपी मशीन, प्लास्टिक-रबर सामग्री में 30 टायर हैं।

टैक्सी चाहिए
रायपुर शहर में रात्रि कालीन पेपर पार्सल ले जाने हेतु टाटा एस, टाटा मैजिक, की आवश्यकता है।
इच्छुक व्यक्ति टैक्सी की संपूर्ण कागजात के साथ प्रसार विभाग में संपर्क करें।
समय : 11 बजे से दोपहर 01 बजे तक

हरिभूमि
कार्यालय, धमतरी रोड, टिकरापारा, रायपुर

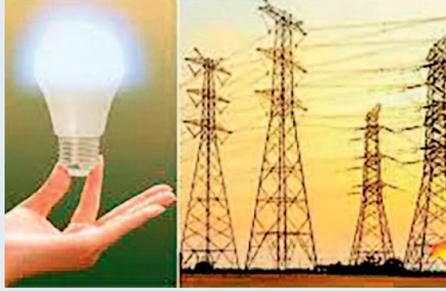
प्रदेश में 25 साल में बढ़े 53 लाख बिजली उपभोक्ता, खपत पहुंची सात हजार मेगावाट के पार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ को राज्य बने 25 साल हो रहे हैं। इन 25 सालों में प्रदेश में बिजली के उपभोक्ताओं की संख्या में 53 लाख से ज्यादा बढ़ गई है। राज्य बनने के समय प्रदेश में 2000 में बिजली के उपभोक्ताओं की संख्या 20 लाख से भी कम थी। यह संख्या अब 73 लाख के पार हो गई है। इसी के साथ बिजली की खपत में भी पांच गुना इजाफा हो चुका है। पहले खपत 1309 मेगावाट थी, जो अब सात हजार मेगावाट के पार हो चुकी है। कृषि पंपों की संख्या भी छह लाख तक पहुंच गई है। इसी के साथ अस्थाई कृषि पंप भी ढाई लाख के आस-पास हो गए हैं।

छत्तीसगढ़ के अलग राज्य बनने के बाद प्रदेश में बिजली की रफ्तार से ही बिजली के उपभोक्ता बढ़े हैं। इसी के साथ सुविधाओं का भी विस्तार हुआ है। जब अपना राज्य अलग हुआ था तो उस

2000 में थे 20 लाख उपभोक्ता, अब संख्या पहुंची 73 लाख के पार



बिजली की खपत पांच गुना बढ़ी

छत्तीसगढ़ राज्य अलग हुआ था, तब प्रदेश में बिजली की खपत महज 1309 मेगावाट थी, तब प्रदेश में बिजली का उत्पादन भी महज 1360 मेगावाट होता था। राज्य के अलग बनने के बाद से ही प्रदेश में जहां एक तरफ तेजी से उपभोक्ताओं की संख्या में इजाफा हुआ, वहीं बिजली की खपत में इजाफा होना प्रारंभ हुआ। पहली बार बिजली की खपत 2003 में दो हजार मेगावाट के पार होकर 2335 मेगावाट तक पहुंची। इसके बाद 2013 में खपत तीस हजार मेगावाट के पार और 2018 में चार हजार मेगावाट के पार गई। 2023 में खपत ने पांच हजार मेगावाट का आंकड़ा पार किया और अब खपत इस साल सात हजार मेगावाट के पार हो गई है।

समय प्रदेश में निम्न दाब के महज 1890998 उपभोक्ता थे जो आज बढ़कर 6521951 हो गए हैं। उच्च दाब के उपभोक्ता महज 530 थे जो अब बढ़कर 4177 हो गए हैं। यानी राज्य बनने के बाद यहां पर उद्योगों में भी भारी संख्या में इजाफा हुआ है। कृषि पंपों में भारी इजाफा : छत्तीसगढ़ बनने के पहले प्रदेश में महज 73369 कृषि पंप थे। इसकी संख्या में प्रदेश में भाजपा शासनकाल में तब भारी संख्या में इजाफा होना प्रारंभ हुआ, जब कृषि पंपों के लिए मुफ्त बिजली योजना का प्रारंभ किया। इसके बाद से लगातार कृषि पंपों की संख्या में इजाफा हो रहा है। इस समय स्थाई कृषि पंपों की संख्या 594277 है। इसी के साथ अब अस्थाई पंप कनेक्शन भी दिए जा रहे हैं। पहले राज्य में एक भी अस्थाई कृषि पंप नहीं था, लेकिन अब 242390 अस्थाई कृषि पंपों के कनेक्शन हैं। इसी के साथ सोलर कृषि पंपों के कनेक्शन अलग से हैं।

8 हजार भवनों में डाले गए जनगणना नंबर, अब प्रगणक नियुक्त होंगे



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

प्री जनगणना के लिए नगर निगम के जोन 10 क्षेत्र स्थित डॉ. राजेंद्र प्रसाद वार्ड चयनित होने के बाद वार्ड के 8 हजार भवनों में जनगणना नंबर डाले जाने का कार्य पूरा कर लिया गया है। जोन के राजस्व विभाग की टीम ने वार्ड के 8 हजार जनगणना भवनों में भवन संख्या अंकित कर दी है। अब प्रत्येक 180 से 200 जनगणना भवनों में एक प्रगणक ब्लाक तैयार किया जाएगा, इसके लिए प्रगणक जल्द नियुक्त होंगे।

दरअसल, भारत सरकार के गृह मंत्रालय जनगणना कार्य निदेशालय के आदेश पर रायपुर निगम के जोन 10 के डॉ राजेंद्र प्रसाद वार्ड को राज्य में जनगणना के लिए नगरीय क्षेत्र में प्री टेस्ट जनगणना पूर्व परीक्षण के लिए चयनित किया गया है। शनिवार को जनगणना निदेशालय के अधिकारी प्रदीप साव, हीरेंद्र सिंहा, दीपक कुशावाहा ने कार्य की प्रगति का अवलोकन किया। अमलीडीह स्थित जोन 10 कार्यालय में इस दौरान जोन कमिश्नर विवेकानंद दुबे, नोडल अधिकारी योगेश यदु, सहायक नोडल अधिकारी गौरीशंकर साहू ने उन्हें विस्तृत विवरण दिया।

प्रसाद वार्ड को राज्य में जनगणना के लिए नगरीय क्षेत्र में प्री टेस्ट जनगणना पूर्व परीक्षण के लिए चयनित किया गया है। शनिवार को जनगणना निदेशालय के अधिकारी प्रदीप साव, हीरेंद्र सिंहा, दीपक कुशावाहा ने कार्य की प्रगति का अवलोकन किया। अमलीडीह स्थित जोन 10 कार्यालय में इस दौरान जोन कमिश्नर विवेकानंद दुबे, नोडल अधिकारी योगेश यदु, सहायक नोडल अधिकारी गौरीशंकर साहू ने उन्हें विस्तृत विवरण दिया।

आयुष्मान स्वास्थ्य योजना से इलाज का मामला क्लेम प्रोसेसिंग के लिए टीपीए जल्द, ऑडिट करने वाली एजेंसी का अब तक पता नहीं

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

आयुष्मान स्वास्थ्य सहायता योजना में निजी अस्पताल से आने वाले क्लेम प्रोसेसिंग के लिए थर्ड पार्टी एडमिनिस्ट्रेशन के लिए नई एजेंसी शीघ्र तय किए जाने की संभावना है। स्वास्थ्य योजना की स्टेट नोडल एजेंसी इस प्रक्रिया में जुटी है, मगर इसके पहले क्लेम को क्लेम चेक करने संस्था तय करने का काम शुरू नहीं हो पाया है। इसकी वजह से जिला स्तर पर नॉन मेडिकल कर्मचारी मनमाने तरीके से ऑडिट कर रहे हैं।

संस्था नहीं मिलने की वजह से अगस्त में निरस्त की गई शहीद वीरनारायण सिंह आयुष्मान स्वास्थ्य योजना के तहत निजी अस्पतालों से इलाज के बाद आने वाले भुगतान के दावों की प्रक्रिया पूरी करने टीपीए कंपनी तय करने के लिए प्रक्रिया सितंबर में पुनः शुरू हो गई है। एजेंसी तय करने का काम इस माह के अंतिम दिनों में पूरी होने की संभावना है। सूत्रों का मानना कि



मिल चुका है पुरस्कार

पिछले दिनों राष्ट्रीय स्वास्थ्य प्राधिकरण के सम्मेलन में इस योजना का संचालन करने वाली स्टेट नोडल एजेंसी के अधिकारियों को बेहतर प्रदर्शन के लिए सम्मानित भी किया गया है। उस दौरान फाल्स क्लेम के लिए फॉल्ड ऑडिट किए जाने के दावे किए गए थे। इसके बाद विभागीय स्तर पर ऑडिट का काम जिला स्तर की टीम को दे दिया गया जहां से शिकायत आने का दौर शुरू हो गया।

क्लेम प्रोसेसिंग का काम पूरा करने के लिए एजेंसी मिल जाएगी मगर इसके पहले अस्पतालों में जाकर किए गए इलाज के दावों की जांच करने डाक्टरों की व्यवस्था करने वाली संस्था तय करने का काम अब तक शुरू नहीं किया गया है। इसकी वजह से मनमानी किए जाने की शिकायत भी सामने आ रही है। सूत्रों का कहना है कि ऑडिट का काम योजना से जुड़े जिला स्तर के कर्मचारियों के द्वारा किया जा रहा है नॉन मेडिकल होने के बाद भी उपचार की बारीकियों पर भी सवाल खड़े कर ऑडिट की प्रक्रिया पूरी कर रहे हैं।

दबी जुबान में शिकायत भी

भुगतान के लिए आने वाले दावों की ऑडिट के लिए जाने वाली जांच टीमों के खिलाफ निजी अस्पतालों द्वारा दबी जुबान में शिकायत भी की जा रही है। आरोप यह भी है कि अस्पतालों तक पहुंचने वाले जांच अधिकारी केस की गंभीरता देखने के बजाए अपनी डिमांड पर ध्यान दे रहे हैं। राज्य में संचालित 90 फीसदी निजी अस्पतालों का संचालन आयुष्मान योजना के भरोसे हो रहा है। वहां पहुंचने वाले ज्यादातर मरीज इस योजना के हितग्राही हैं। वहीं कुछ बड़े अस्पतालों ने विवादों से बचने के लिए इस योजना से ही खुद को दूर कर लिया है।

सरोना ट्रेडिंग ग्राउंड में कचरा निष्पादन कार्य बेहद सुस्त अनुबंध के ढाई साल बाद भी क्लीयर नहीं हुई साइट

खास बातें

- 28 एकड़ के कूड़े की स्क्रीनिंग पूरी, 10 एकड़ में दबा कूड़ा निकालने में लगा रहा समय
- रायगढ़ की एजेंसी को 12 करोड़ 64 लाख में ठेका



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

सरोना स्थित पुराने ट्रेडिंग ग्राउंड में सालों से दबे कूड़ा को निकालकर उसका वैज्ञानिक निष्पादन करने का ठेका लेने वाली एजेंसी समय पर अपना काम पूरा नहीं कर पायी है। अनुबंध के ढाई साल बीतने के बाद भी ठेका एजेंसी अब तक साइट क्लीयर नहीं कर पाई है। अब तक 28

एकड़ में जमा कूड़ा की स्क्रीनिंग का काम ही हो पाया, बाकी के 10 एकड़ में दबे कूड़े को हटाने में समय ज्यादा लग रहा है। काम में सुस्ती को लेकर अनुबंधित एजेंसी को अब तक 2 दजन नोटिस दिया जा चुका है। साथ ही 1 करोड़ रुपए से अधिक का भुगतान भी रोक गया है। सरोना ट्रेडिंग ग्राउंड में फैले 4 लाख 50 हजार मीट्रिक टन कूड़ा को

वैज्ञानिक तरीके से निष्पादन करने नगर निगम ने राज्य शासन के आदेश पर रायगढ़ की हिलब्रो मेटेलिक एंड आर्गेनिक प्राइवेट लिमिटेड को जून 2023 में 12 करोड़ 64 लाख रुपये में ठेका दिया। अनुबंधित एजेंसी को दिसंबर 2024 तक काम पूरा करना था, पर अब तक अनुबंधित एजेंसी अपना काम पूरा नहीं कर पाई।

2 दर्जन नोटिस बेअसर

हरैनी की बात ये है कि नगर निगम ने रायगढ़ की जिस एजेंसी को सरोना ट्रेडिंग ग्राउंड में कचरा निष्पादन का ठेका दिया है। उसके काम की सुस्त रफ्तार को देखते हुए निगम प्रशासन 2 दर्जन नोटिस काम में तेजी लाने के लिए दे चुका है। इसके बाद भी अनुबंधित एजेंसी काम में अपेक्षाकृत तेजी नहीं ला सकी।

स्वच्छ भारत मिशन के अधिकारियों ने एजेंसी को संसाधन बढ़ाने की भी हिदायत दी, पर इसका असर देखने को नहीं मिला। प्रोजेक्ट से जुड़े अधिकारियों का कहना है कि डेढ़ साल में सिर्फ 1 करोड़ 50 लाख रुपये का ही भुगतान किया गया, जबकि 1 करोड़ 20 लाख रुपये का भुगतान रोक गया है। साइट क्लीयर होने के बाद यहां सिटी फॉरेस्ट बनाने की योजना है।

महापौर मीनल ने एमआईसी सदस्यों को खुलकर चर्चा करने दिए सुझाव



हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

महापौर मीनल चौबे ने 29 अक्टूबर को जीई रोड स्थित महापौर निवास-कार्यालय में शनिवार को एमआईसी सदस्यों और अधिकारियों को बैठक ली। इस दौरान उन्होंने सामान्य सभा की बैठक में निर्धारित एजेंडों और प्रश्नकाल के संबंध में भारसाधक सदस्यों से पूरी तैयारी के साथ सदन में आने के निर्देश दिए। इसके साथ ही यह सुझाव भी दिया कि सदन की मर्यादा को ध्यान में रखकर तथ्यों के साथ अपनी बात रखें। यदि प्रश्न का

- सामान्य सभा से पूर्व महापौर निवास में एमआईसी सदस्यों की बैठक ली
- प्रश्नकाल में पूछे प्रश्नों का जवाब देने तैयार रहें

जवाब देने में कोई दिक्कत हो तो विभागीय अधिकारी या वरिष्ठ पार्षदों से सलाह मशवरा करने में न हिचकिचाएं। मीनल चौबे ने परिषद के नए सदस्यों का हौसला बढ़ाते हुए बैठक में कहा कि सदन में रखे जाने वाले जनहित के एजेंडों पर खुलकर

चर्चा करने में आगे आए। उन्होंने एमआईसी सदस्यों को सुझाव दिया कि विभाग से जुड़े एजेंडों पर विषय के पार्षदों द्वारा पूछे गए सवाल के जवाब इस तरह से दिया जाए कि वे संतुष्ट हो जाएं। महापौर द्वारा बुलाई गई बैठक में एमआईसी सदस्य सरिता दुबे, सुमन पांडेय, गायत्री चंद्रकार, डॉ. अनामिका सिंह, मनोज वर्मा, अवतार बागल, दीपक जायसवाल, संतोष साहू, अमर गिदवानी, नंदकिशोर साहू, भोलाराम साहू, खेम कुमार सेन उपस्थित रहे।

अनिश्चितकालीन हड़ताल पर गया ड्राइवर महासंगठन, 9 सूत्रीय मांगों को लेकर आंदोलन

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

ड्राइवर महासंगठन अपनी 9 सूत्रीय मांगों को लेकर अनिश्चितकालीन हड़ताल पर चला गया है। ड्राइवरों के हड़ताल पर जाने से कई जिलों में ट्रक, बस, टैक्सी, माल वाहक और ऑटो के पहिए थामे रहे, जिससे ट्रांसपोर्टिंग से जुड़े कारोबारियों का काम प्रभावित होने के साथ आम लोगों को भी परेशानियों का सामना करना पड़ा। इधर हड़ताल अगर लगातार जारी रही, तो इसका असर व्यापार भी पड़ेगा, जिससे जरूरत की चीजों के मूल्य बढ़ने की भी संभावना रहेगी। पदाधिकारियों का कहना है कि उनकी मांगें सालों पुरानी हैं। इसके बाद भी शासन उनकी मांगों पर ध्यान नहीं दे रहा है। शराब बंदी की मांगों में प्रदेश में शराबबंदी की मांग भी शामिल है। संगठन के पदाधिकारियों का कहना है कि सड़क हादसों में कई बार ड्राइवरों पर गलत

आरोप लगाए जाते हैं, जबकि बड़ा कारण सड़क सुरक्षा की कमी और शराब सेवन है। पदाधिकारियों ने दावा किया है कि शराबबंदी लागू होने से सड़क हादसों में भारी कमी आएगी और इससे ड्राइवरों की छवि भी धूमिल नहीं होगी। ये मांगें भी शामिल : हिट-एंड-रन कानून में संशोधन, ताकि ड्राइवरों को बेवजह सजा न हो, ड्राइवरों के वेतन में बढ़ोतरी और काम करने का समय तय किया जाए। दुर्घटना बीमा की राशि बढ़ाई जाए। शहर एवं जांच नाकों में अवेध वसूली पर रोक लगे, ईंधन पर सब्सिडी दी जाए। लाइसेंस नवीनीकरण की प्रक्रिया आसान की जाए। रोड टैक्स में छूट दी जाए तथा महिला व बाल सुरक्षा के लिए सख्त प्रावधान किए जाएं। ड्राइवरों की हड़ताल ने बढ़ाई व्यापारियों की चिंता : ड्राइवर महासंघ की हड़ताल ने व्यापारियों की चिंता भी बढ़ा दी है। ड्राइवर अगर हड़ताल पर रहेंगे, तो इसका असर व्यापारियों पर भी पड़ेगा।

आम लोगों पर भी पड़ेगा असर

ड्राइवरों की हड़ताल का असर आम लोगों पर भी पड़ेगा। कई तरह की जरूरत की चीजों की ट्रांसपोर्टिंग नहीं होने से उनके मूल्यों पर इसका असर पड़ेगा, जिससे उनकी कौमल बढ़ेगी। ऐसे में आम लोगों को कई तरह की चीजें खरीदने के लिए अधिक मूल्य चुकाना होगा। हड़ताल का रायपुर में असर नहीं ड्राइवर महासंघ की हड़ताल का असर शनिवार को रायपुर में नहीं देखा गया, लेकिन प्रदेश के राजनांदगांव, चैरासद, कबीरधाम, बलौलीबाजार जैसे जिलों में इसका असर देखा गया। बताया जा रहा है कि आगामी दिनों में मांगें पूरी नहीं होने पर इस हड़ताल का असर अन्य जिलों में भी देखने को मिल सकता है।

online Booking:- www.tripurayatra.com

वितासपुर रायपुर दुर्ग आदिवास से लेकर

सुविधा ज्यादा सबसे कम राशि पर

रमेश्वरम् धाम यात्रा

श्री रामेश्वरम् धाम ज्योतिर्लिंग, श्री तिरुपति बालाजी, श्री मल्लिकार्जुन ज्योतिर्लिंग, मट्टूर श्री मीनाक्षीदेवी, श्री कन्याकुमारी

राशि :- स्त्रीपर 16,500/-, 3 एसी-27,500/-, 2 एसी 32,500/- 4-5% GST

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

संपर्क करें:- 9165 411411



आध्यात्मिक सत्संग और साधना की...

लाइव इवेंट

मशीन लर्निंग, इंटरनेट ऑफ थिंग्स और इंडस्ट्री पर चर्चा



रायपुर। नवा रायपुर स्थित ट्रिपल आईटी में शनिवार को 'डिजिटल परिवर्तन और प्रक्रिया माइनिंग' विषय पर पांच दिवसीय संकाय विकास कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसका उद्देश्य शिक्षकों, शोधकर्ताओं और उद्योग पेशेवरों में व्यावहारिक कौशल विकास करना है। यहां बतौर मुख्य वक्ता प्रो. ओमप्रकाश व्यास शामिल हुए, जिन्होंने डेटा माइनिंग और बिजनेस इंटेलेजेंस विषय पर व्याख्यान सत्र की शुरुआत की। जिन्होंने आर्टिफिशियल इंटेलेजेंस के बाद तकनीकी क्षेत्र की गुणवत्ता पर प्रकाश डाला। कार्यशाला के दौरान संकाय सदस्य, शोधार्थी और विद्यार्थियों ने डिजिटल परिवर्तन और प्रक्रिया माइनिंग की भूमिका, इवेंट लाइव से प्रक्रिया खोज और अनुरूपता और संवर्धन प्रक्रिया विषय पर चर्चा की।

डिजिटल परिवर्तन और प्रक्रिया माइनिंग विषय

कार्यशाला के दौरान फैकल्टी डेवलपमेंट प्रोग्राम का भी आयोजन किया गया है, इसमें शामिल प्रतिभागियों को आर्टिफिशियल इंटेलेजेंस, मशीन लर्निंग, इंटरनेट ऑफ थिंग्स और इंडस्ट्री 4.0 के उभरते उद्गम की जानकारी दी जाएगी। संस्थान के प्रोफेसर ने कहा कि डिजिटल परिवर्तन संगठनात्मक लचीलापन और विकास के लिए अनिवार्य है, जो प्रक्रिया माइनिंग डेटा-संचालित अंतर्दृष्टि के माध्यम से अनुकूलन और डिजिटल तैयारी में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है। पांच दिवसीय कार्यक्रम का समापन रविवार को होगा, जहां ट्रिपल आईटी, आईआईटी, एनआईटी, उद्योग और प्रमुख अनुसंधान संस्थानों के विशेषज्ञ वक्ताओं द्वारा डिजिटल परिवर्तन और प्रक्रिया माइनिंग के रैडिकल एवं व्यावहारिक पहलुओं पर विस्तृत जानकारी साझा की जाएगी।

क्रिटिकॉन-2025 में देशभर के विशेषज्ञ चिकित्सकों ने विभिन्न विषयों पर की चर्चा

भारत में हर साल 2 प्रतिशत की दर से बढ़ रहे कैंसर मरीज, हर 1000 में 100 महिलाएं ब्रेस्ट कैंसर की चपेट में

इलाज में लैप्रोस्कोपिक और रोबोटिक सर्जरी की मदद

अब तक युवावर्ग बीमारियों के प्रति पर्याप्त जागरूक नहीं था, लेकिन आधुनिक तकनीकों की मदद से ब्लड टेस्ट के माध्यम से शरीर के विभिन्न अंगों में फैली बीमारियों का पता आसानी से लगाया जा सकता है। इससे समय रहते इलाज शुरू कर लोगों की जान बचाई जा सकती है। इसमें लैप्रोस्कोपिक और रोबोटिक सर्जरी से स्टोन, किडनी, अपेंडिक्स, हर्निया जैसी बीमारियों का इलाज बेहतर हो गया है। पहले मरीजों को सर्जरी के बाद ठीक होने में 7-8 दिन लगते थे, अब मात्र 2-3 दिनों में ही आराम मिलने लगता है।

दूसरे दिन मैकेनिकल वेंटिलेशन विषय पर चर्चा सत्र

सम्मेलन के दूसरे दिन मैकेनिकल वेंटिलेशन और अल्ट्रासाउंड गाइडेड इंटरवेंशन विषय पर मुख्य चर्चा सत्र का आयोजन किया गया है, वहीं न्यूरोक्रिटिकल और ट्रॉमा केयर पर विशेषज्ञ अपने अनुभव साझा करेंगे। इन दौरान पैनेल सत्र में आर्टिफिशियल इंटेलेजेंस और टेली आईसीयू मॉडल का महिष्य विषय पर आयोजित किया जाएगा। कार्यक्रम में मुख्य रूप से मुख्यमंत्री विष्णुदेव खास, विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह, कैंसर रोग विशेषज्ञ डॉ. रवि जायसवाल, प्रबंधक डॉ. संदीप दवे, क्रिटिकल केयर से डॉ. विशाल कुमार की उपस्थिति रही।



कैंसर से लड़ाई में आधुनिक इलाज सहायक

डॉ. सुरेश आडवाणी को चिकित्सा के क्षेत्र में बीते 60 साल का अनुभव है। उन्होंने चर्चा के दौरान बताया कि वर्तमान समय में 2 प्रतिशत की दर से कैंसर के मरीज भारत में बढ़ रहे हैं। उदाहरण के तौर पर लगभग हजार लोगों में से एक कैंसर के मरीज बन रहे, जिसमें सबसे अधिक ब्रेस्ट कैंसर के मरीज हैं। इसके बाद के लिए शरीर में होने वाले सामान्य बदलाव को भी गंभीरता से ले, इससे पहले स्टेज पर ही व्यक्ति को बचाया जा सकता है।



रायपुर। शनिवार को उद्घाटन सत्र के दौरान सेमिनार, एंशरडीएस, शॉक मैनेजमेंट पर वैज्ञानिक सत्र का मुख्य आयोजन किया गया, वहीं विशेषज्ञ पैनेल चर्चा में 'रिसर्च और वास्तविक आईसीयू प्रैक्टिस के बीच संतु' विषय पर चर्चा की गई है। मेरी इंप्रेशन मेरे मरीज हैं, जिनका इलाज करना मेरे जीवन का लक्ष्य बन चुका है... यह कहना है पद्मश्री, पद्म भूषण पुरस्कार से सम्मानित डॉ. सुरेश आडवाणी

कैंसर के विशेषज्ञ डॉ. जो विशेष अतिथि स्वरूप अटल नगर स्थित मे-फेयर रिसॉर्ट में आयोजित 'क्रिटिकॉन' सम्मेलन में शामिल हुए। 80 साल की उम्र में भी डॉक्टर मरीजों की सेवा के लिए तत्पर हैं, जो निरंतर कैंसर जैसे गंभीर रोग से परेशान मरीजों की सेवा कर रहे हैं। जिन्होंने कहा कि बेहतर स्वास्थ्य के लिए अवेयरनेस बहुत जरूरी है, जो अभी भी भारतीय परिवारों में बहुत कम पाई जाती है।

कीमोथेरेपी और रेडिएशन थेरेपी मरीजों के लिए मददगार

बातचीत के दौरान विशेषज्ञ डॉ. सुरेश आडवाणी ने कहा कि कैंसर जैसी गंभीर बीमारी के इलाज में कीमोथेरेपी और रेडिएशन थेरेपी अहम भूमिका निभा रही है। कीमोथेरेपी दवाओं के माध्यम से पूरे शरीर में फैली कैंसर कोशिकाओं को नष्ट करती है, जबकि रेडिएशन थेरेपी तेज ऊर्जा की किरणों से किसी विशेष हिस्से में मौजूद कैंसर को खत्म करने में मददगार है। इन दोनों उपचारों के संयोजन से मरीजों में कैंसर के फैलाव को रोकने, दर्द कम करने और जीवन की गुणवत्ता सुधारने में मदद मिलती है।

बदलता लाइफस्टाइल कैंसर का मुख्य कारण

कैंसर रोग विशेषज्ञ डॉ. विपिन गोयल ने बताया कि लगभग 15-20 वर्ष पहले महिलाओं में सर्वाधिक कैंसर सबसे आम था, लेकिन अब इसकी जगह ब्रेस्ट कैंसर ने ले ली है। उन्होंने कहा कि सर्वाधिक कैंसर प्रायः स्वच्छता और हाइजीन की कमी से होता है। जबकि ब्रेस्ट कैंसर किसी वायरस के कारण नहीं होता, बल्कि अनियमित जीवनशैली, अत्यधिक आहार और हार्मोनल असंतुलन से जुड़ा है। शरीर में एस्ट्रोजन हार्मोन की अधिकता ब्रेस्ट कैंसर का प्रमुख कारण बनती है। पहले यह रोग 45 वर्ष की उम्र के बाद देखने को मिलता था, लेकिन अब 20 से 30 वर्ष की महिलाओं में यह समस्या देखने को मिल रही है।

सिटी इवेंट

ग्लोइंग स्किन के लिए विटामिन सी से भरपूर डाइट प्लान करें



रायपुर। हल्की सर्दी का मौसम आ गया है, जो खासकर स्वास्थ्य प्रेमियों के लिए परसदीदा मौसम है। जहां वे ग्लोइंग स्किन, पिगमेंटेशन सुधार और नेचुरल स्किन के लिए बेहतर डाइट प्लान फॉलो करना परसंद करते हैं। ऐसे में स्वास्थ्य विशेषज्ञों के अनुसार, ठंड के दौरान कम मेहनत में ही तंदुरुस्ती हासिल की जा सकती है। बातचीत में डाइटिशियन ने बताया कि इस मौसम में विटामिन सी, एंटीऑक्सीडेंट और हाइड्रेशन पर ध्यान देना जरूरी है, जिससे न केवल त्वचा ग्लोइंग रहती है, बल्कि शरीर भी स्वस्थ और ऊर्जावान बना रहता है।

ठंड में ग्लोइंग स्किन के लिए आंवला खाएं



आंबेडकर अस्पताल की डाइटिशियन नेहा जैन ने बताया कि ठंड के दिनों में डिहाइड्रेशन की वजह से त्वचा सूखी हो जाती है। ग्लोइंग और हेल्दी स्किन के लिए आंवला मददगार है, जो विटामिन-सी से भरपूर होता है। इसके अलावा हल्का गर्म सूप, जिसमें मांजी और सब्जियां शामिल हों, त्वचा के लिए लाभकारी होते हैं। इन दिनों तिल, राजगीर और गोद की लड्डू बल्ड सर्कुलेशन बनाए रखने में मदद करते हैं और बाजार छत्तीसगढ़ के मौसम के अनुसार शरीर को गर्म और स्वस्थ रखने में उपयोगी है।

ठंड में विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर जूस की सलाह

डीकेएस अस्पताल की डाइटिशियन योगिता यादव ने बताया कि ठंड में ऑक्सीजन लेने वाले लोगों के लिए विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर जूस फायदेमंद है। शरीर को डिहाइड्रेट करने के लिए आंवला, संतरा और नींबू का मिक्स जूस डाइट प्लान में शामिल करें। वहीं चुकंदर, गाजर और अनार का जूस पिगमेंटेशन सुधारने में मदद करता है। शरीर को हाइड्रेट रखने के लिए नारियल पानी, खीरा और पुदीना का मिश्रित जूस उपयोगी साबित होता है।

एंटी ऑक्सीडेंट के लिए एलोवेरा जूस

ठंड का मौसम बेहतर सेहत के लिए उपयुक्त माना गया है, ऐसे में एंटी ऑक्सीडेंट के लिए एलोवेरा का जूस शरीर के लिए फायदेमंद साबित होता है। जो स्किन को अंदर से निखारने में मदद करता है, साथ ही एलोवेरा में एंटी-बैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं।

ऐतिहासिक इमारतों, शासकों और उनके वंशजों की डी जानाकारी, इसरो का किया भ्रमण

रायपुर। चंद्रखुरी के कक्षा 9वीं से 12वीं तक के छात्र-छात्राओं के लिए शैक्षिक भ्रमण का आयोजन किया गया। जिसमें 50 से अधिक बच्चों के समूह को कर्नाटक के प्रमुख ऐतिहासिक, वैज्ञानिक व धार्मिक केन्द्रों का शैक्षिक भ्रमण कराया गया। यह शैक्षणिक भ्रमण मनोरंजक, ज्ञानवर्धक, और प्रेरणादायक रहा। जहां बच्चों ने ऐतिहासिक इमारतों, पूर्व के शासकों और उनके वंशजों, वस्तुओं, अवशेषों के बारे में जानकारी प्राप्त की।

यात्रा में स्कूल की प्राचार्य फरीना काजी और शिक्षक रचना सोनी, प्रियंका तिवारी, रवीश तिवारी, श्रीपर्णा यादव, मनीष देशमुख, छत्रप देशमुख, ज्योत्सना चंद्राकर, स्वाति चंद्राकर, गायत्री चंद्राकर, अंबा विला पैलेस के नाम से स्नेहा शर्मा और बी इंदु के मार्गदर्शन में



आयोजित किया गया। बच्चों ने शैक्षणिक भ्रमण के अंतर्गत इसरो में अलग-अलग तरह के उपग्रह, रॉकेट, रॉकेट के अंदरूनी बनावट, आगामी प्रोजेक्ट चंद्रयान 4 और चंद्रयान 5 आदि के बारे में जानकारी प्राप्त की और अपनी जिज्ञासाओं का निराकरण किया। अंबा विला पैलेस के नाम से पहचाने जाने वाले मैसूर पैलेस को भी

जाना। वहां बच्चों ने ऐतिहासिक इमारतों, पूर्व के शासकों और उनके वंशजों, वस्तुओं, अवशेषों के बारे में जानकारी प्राप्त की। साथ ही बताया कि टीपू पैलेस इंडो इस्लामी वास्तुकला का एक सुंदर नमूना है, जिसे 1791 में पूरा किया गया था जहां हिंदू और इस्लामिक संस्कृति का समिश्रण देखने को मिलता है।

युवक-युवती परिचय सम्मेलन में आज जुटेगा हरदिहा साहू समाज

रायपुर। शहर के महादेवघाट स्थित सामाजिक भवन में रविवार को भारी तादाद में हरदिहा साहू समाज के लोग जुटने वाले हैं। इस बीच समाज के विवाह योग्य युवक-युवतियों का जहां परिचय सम्मेलन होगा। इसके बाद जिन परिवारों के बीच आपसी सहमति बनेगी, उनके बेटे-बेटियों के विवाह की रूपरेखा भी आगामी बैठक में तय की जाएगी। परिचय सम्मेलन के साथ ही समाज के लोग दीवाली मिलन का हिस्सा बनेंगे। इसके लिए व्यवस्थित तैयारी को शनिवार की रात अंतिम रूप दिया गया। प्रदेशभर से आने वाले समाज के लोगों की भीड़ को देखते हुए लोगों की सुविधा के लिए व्यवस्था बनाने के लिए दायित्वों का विभाजन किया गया है।

सुबह से शाम तक रहेगा उत्सव का माहौल

कार्यक्रम 26 अक्टूबर को महादेवघाट स्थित सामाजिक भवन में होगा। इसमें लगभग चार सौ की तादाद में युवक-युवती परिचय में शामिल होने का अनुमान है। साथ में दीवाली मिलन का आयोजन होने से सरोकार को बढ़ावा देने समाज प्रमुखों की मौजूदगी अवसर को खास बनाने वाला होगा। इसमें भोजन प्रसादी की व्यवस्था समाज के लिए की जाएगी। इसमें समाज के सभी वरिष्ठजनों युवा एवं महिला संगठन के पदाधिकारी उपस्थित रहेंगे। इससे सुबह 11 बजे से शाम तक उत्सव का माहौल बनने वाला है।

घरेलू हिंसा, दहेज प्रताड़ना, विवाहेतर संबंध, मायके का हस्तक्षेप बन रहा परिवार टूटने का कारण

विवाह के बाद कुछ महीनों में बढ़ रही दूरी, लव मैरिज में भी टूट रहे रिश्ते, 9 माह में 1258 शिकायतें दर्ज

कार्न न्यूज

रायपुर। आधुनिक जीवनशैली में लोगों की सहनशीलता लगातार घटती जा रही है। इस वजह से सामान्य समस्याओं में उलझकर लोग आत्महत्या जैसा घातक कदम उठाने में भी चूक नहीं रहे। इन दिनों पति-पत्नी के बीच विवाद के अनेक मामले अखबारों में सुर्खियों में हैं। जहां घरेलू हिंसा, मानसिक प्रताड़ना व सामान्य विवाद में ही दोनों पक्षों के बीच मारपीट, विवाद के बाद तलाक की प्रक्रिया की ओर मामले चले जा रहे हैं। ऐसे में सरकारी संस्थाओं व परामर्श केंद्रों द्वारा लगातार तलाक जैसे गंभीर कदम को रोकने का प्रयास जारी है, ताकि विवाह जैसे पवित्र बंधन को टूटने से बचाया जा सके। "हरिभूमि से खास बातचीत में सरकारी संस्थाओं के अधिकारियों ने बताया कि इन दिनों परिवार टूटने का मुख्य कारण आपसी तालमेल और समझौते का भावना कम होना है। लोग अपनी परिवारिक जिम्मेदारियों से भाग रहे हैं, वे बंधनों में नहीं रहना चाहते। इस कारण अक्सर ऐसे मामले लगातार सामने आ रहे हैं। परिवार को टूटने से बचाने लगभग 2-3 माह में लगातार 3 बार काउंसिलिंग होती है, जिसमें दोनों पक्षों को समझाने का प्रयास किया जाता है। इसके बाद शिकायत न्यायालय स्तर पर पहुंचती है, जहां सबसे पहले काउंसिलिंग की जाती है। इसके बाद ही तलाक के संबंध में फैसला लिया जाता है।"

मायके के हस्तक्षेप से बेटियों का परिवार टूट रहा: महिला थाना की पुलिस अधिकारी डिनेश्वरी धुवे ने बताया कि इन दिनों परिवार टूटने के चार प्रमुख कारण सामने आ रहे हैं। पहला शराब के नशे में पत्नी से मारपीट और शक की भावना, दूसरा मायके व ससुराल पक्ष का दंपति के निजी जीवन में अत्यधिक हस्तक्षेप, तीसरा सोशल मीडिया का गलत प्रभाव और चौथा, बेटे-बहू के बीच ससुराल पक्ष द्वारा किया जाने वाला भेदभाव। इनमें सबसे बड़ा कारण मायके और ससुराल परिवारों का दंपति के मामलों में हस्तक्षेप होना है।



जिम्मेदारियों से भाग रहे युवा, बढ़ रहे मतभेद

महिला थाने में इन दिनों ऐसे मामलों की संख्या बढ़ रही है, जहां विवाह के महज 2-3 महीने बाद ही दंपति अलग होने की इच्छा लेकर काउंसिलिंग के लिए पहुंच रहे हैं। हेरानी की बात ये है कि इनमें से अधिकतर जोड़े ऐसे हैं, जिन्होंने 4-5 साल तक रिश्ते में रहने के बाद अपनी सहमति से प्रेम विवाह किया था। हरिभूमि से बातचीत में काउंसिलर आलोक शर्मा ने बताया कि महिला थाने में रोजाना अनेक दंपति काउंसिलिंग के लिए आते हैं। इन मामलों का प्रमुख कारण आपसी तालमेल और समझ की कमी है। बीते कुछ महीनों में करीब 40 से 50 प्रतिशत ऐसे मामले सामने आए हैं, जिनमें प्रेम विवाह के बावजूद दंपति कुछ ही महीनों में अलग होने की स्थिति में पहुंच जाते हैं। उन्होंने बताया कि आज के दौर में लोग व्यक्तिगत स्वतंत्रता और अपने फैसलों को प्राथमिकता देने लगे हैं। कई युवक-युवतियां परिवार से अलग रहकर 'बैचलर लाइफ' जैसी स्वतंत्रता चाहते हैं, लेकिन विवाह के बाद जिम्मेदारियों और कुछ सीमाओं के कारण उन्हें बंधन महसूस होता है, जिससे मतभेद बढ़ने लगते हैं और रिश्ते टूटने की नौबत आ जाती है।

1 जनवरी से 30 सितंबर तक मामलों (महिला थाना)

शिकायतें - 1258
समझौता - 404
एफआईआर - 72
न्यायालय स्तर पर - 553
स्वेच्छा से अलग - 154
वर्तमान काउंसिलिंग - 111

घरेलू हिंसा, प्रेम प्रसंग से संबंधित 5400 से अधिक मामले

सखी सेंटर की प्रमोटी प्रीति पांडे ने बताया कि दीपावली से ठीक पहले सेंटर में एक अनोखा मामला सामने आया। मध्यप्रदेश से ट्रेन में यात्रा कर रहे एक पति-पत्नी के बीच आपसी झगड़ा इतना बढ़ गया कि दोनों रास्ते में ही अलग हो गए। इसके बाद रेलवे पुलिस ने महिला को रायपुर स्टेशन से सखी सेंटर पहुंचाया। महिला के पास लगभग 7-8 लाख रुपये के गहने थे और वह पति से पूरी तरह अलग हो गई थी। कई बार फोन करने के बावजूद पति या उसके परिवार महिला को लेने नहीं आए। करीब एक सप्ताह की काउंसिलिंग और समझाइश के बाद दोनों पक्षों में सहमति बनी और महिला को उसके परिवार के साथ घर भेजा गया। बातचीत के दौरान यह सामने आया कि महिला अपने ससुराल पक्ष के परिवारिक विवादों से परेशान थी, जिसके चलते यह स्थिति बनी। अक्सर यह देखा गया कि विवाह से पहले लड़कियों को माता-पिता स्वतंत्रता और लाइ-प्यार के साथ रखते हैं, जिसके कारण विवाह के बाद नए परिवार से तालमेल बैठाने में उन्हें कठिनाई होती है। 16 जुलाई 2015 से 30 सितंबर 2025 तक घरेलू हिंसा, प्रेम प्रसंग से संबंधित 5400 के करीब केस दर्ज किया गया है।

सिटी लाइव

डॉ. गीतांजलि को शिक्षा, खेल और सामाजिक क्षेत्र में राष्ट्रीय सम्मान



समारोह में जापान और मॉरीशस की पारंपरिक नृत्य की प्रस्तुति

रायपुर। नेशनल इंटीग्रेशन फोरम ऑफ आर्टिस्ट्स एंड एक्टिविस्ट (निफा) संस्थान ने सिल्वर जुबली के खास मौके पर भव्य सम्मान समारोह का आयोजन किया। यह कार्यक्रम नई दिल्ली में आयोजित किया गया। जहाँ देशभर से लगभग 1200 समाजसेवी, कलाकार और युवाओं को सम्मानित किया गया। इस विशेष अवसर पर शहर की डॉ. गीतांजलि पेंकजन को भी शिक्षा, खेल और सामाजिक कार्य में उत्कृष्ट योगदान के लिए सम्मानित किया गया। निफा के फाउंडर चेयरमैन प्रीतपाल सिंह पन्ने ने बताया कि संस्था का उद्देश्य युवाओं में संभावनाओं की खोज और समाजसेवा की भावना को बढ़ावा देना है। प्रत्येक प्रतिभागी को "यंग कर्न्युनिटी वैपियन अवॉर्ड", वर्ल्ड रिकॉर्ड ऑफ एक्सप्लोरेशन सर्टिफिकेट, मोमेटो, टी-शर्ट और निफा किट प्रदान की गई।

कार्यक्रम में राज्य स्तर पर 10 हजार रुपए और राष्ट्रीय स्तर पर 50 हजार रुपए की राशि प्रतिभागियों को पुरस्कार स्वरूप दी गई। इस दौरान भारत, मॉरीशस, जापान के पारंपरिक व सांस्कृतिक नृत्य की मनमोहक प्रस्तुति दी गई। निफा संस्थान से छत्तीसगढ़ समन्वयक डॉ. प्रियंका हिस्सा ने कहा कि समाजसेवा मानवता की सर्वोच्च साधना है और युवाओं को देशहित तथा एकता के लिए आगे आने का आव्हान किया। कार्यक्रम में मॉरीशस, जापान, दुबई, इंग्लैंड और कनाडा से मुख्य अतिथियों को शामिल किया गया।

समाज लाइव

वक्ता मंच ने वृद्धाश्रम में मनाया दिवाली उत्सव, बुजुर्गों के साथ बांटें खुशियां



रायपुर। सामाजिक और साहित्यिक संस्था वक्ता मंच द्वारा जारी अभियान एक दिवाली-खुशियों वाली के तहत राजधानी के सुंदर नगर स्थित वृद्धाश्रम प्रशासक गृह में दीपावली मिलन का आयोजन किया गया। इसके मुख्य अतिथि कर्मकार और सजिनमण्डल के पूर्व अध्यक्ष सुशील सननी अगवाल रही। अध्यक्षता राजभवन के डिप्टी सेक्रेटरी, युवा साहित्यकार डॉ. रूपदेव कवि ने की। विंशति अतिथि छत्तीसगढ़ राज्य निर्माण आंदोलन के संयोजक डॉ. उदयमान चौहान एवं महिला नेत्री अनिता गुरुपंच थीं। आयोजन में बड़ी संख्या में सामाजिक कार्यकर्ता और प्रबुद्धजन शामिल हुए। बुजुर्गों को घर के बने पकवान और नमकीन भेंट करते हुए उनसे आशीर्वाद लिया। पटाखे, अनार और फूलझड़ियों की गुंज के साथ सबसे रमेह और अपनलन का अनुभव किया। इस अवसर पर हिमंशु और दिव्या पटेल द्वारा बुजुर्गों के लिए रात्रि भोज का आयोजन किया।

अधर्म-धर्म के साथ असत्य सत्य के बीच संघर्ष जारी

अतिथियों ने आगे कहा कि बुजुर्गों के इस आशियाने में पहुंचकर सबको सुकून और आनंद का अहसास हो रहा है। उनके चेहरों की सुशील दिलों में गर्माहट पैदा कर रही है। दीपावली अंधकार से प्रकाश की ओर बढ़ने का पर्व है। आदिकाल से सभ्यताओं के प्रत्येक दौर में असुरत्व और देवत्व, अज्ञान्य व व्याय, अधर्म व धर्म तथा असत्य व सत्य के मध्य संघर्ष जारी है। लोगों ने अगले कुछ घंटे बुजुर्गों के साथ खेल, कविता, आतिशबाजों एवं दिवाली की उमंग के साथ व्यतीत किए। मंच के अध्यक्ष राजेश पुरते, संयोजक शुभम साहू, प्रमोदी विवेक बेहरा, संरक्षिका ज्योति शुक्ला, सचिव मनीष अवस्थी, उपाध्यक्ष दुष्यंत साहू, सहसचिव हेमलाल पटेल के साथ कवि मो. हुसैन, मुकेश टिकरिहा, सौनिका कवि ने इस आयोजन को उत्सव का रूप देने का प्रयास किया।

इवेंट लाइव

त्रिशरण, पंचशील, बुद्ध वंदना और परित्राण पाठ कर वर्षावास का हुआ समापन



रायपुर। दि बुद्धि सोसायटी ऑफ इंडिया बुद्ध विहार सेक्टर 6 भिलाई में 69वां धम्म चक्र अनुवर्तन दिवस एवं वर्षावास समापन समारोह हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर तथागत सम्यक संबुद्ध एवं डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर के छायाचित्र के सामने द्वीप प्रज्वलन और पुष्प अर्पित कर त्रिशरण, पंचशील, बुद्ध वंदना, परित्राण पाठ के साथ कार्यक्रम की शुरुआत की गई। दि बुद्धि सोसायटी ऑफ इंडिया के ट्रस्टी एस. आर.कांडे, अधीक्षक छात्रावास दुर्गा से आशा जून्ने, ऑल इंडिया बुद्धि फोरम की प्रदेश अध्यक्ष व दि बुद्धि प्रचारक विंग की संस्थापक

सचिता बौद्ध, भारतीय बौद्ध महासभा के पूर्व अध्यक्ष नरेंद्र खोन्नगढ़े ने उपस्थित बौद्ध समुदाय को संबोधित करते हुए सभी को मंगलकामनाएं दीं। इस दौरान दि बुद्धि सोसायटी ऑफ इंडिया के नवनियुक्त प्रदेश कार्यकारिणी सदस्य उपाध्यक्ष प्रज्ञा बौद्ध, सचिव राजेश वंजारी, कार्यकारिणी सदस्य महेंद्र वाघमारे का सम्मान बुद्ध विहार समिति द्वारा किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता वर्षा बांगड़े और कार्यक्रम का संचालन कार्यालय सचिव अरुण वैद्य और आभार वरिष्ठ उपाध्यक्ष जीवन लाल सूर्यवंशी द्वारा किया गया।

भाठागांव स्थित शिवशक्ति धाम में ओम मंडली शिव शक्ति अवतार सेवा संस्थान के आयोजन में चढ़ा आस्था का रंग

आध्यात्मिक सत्संग और साधना की जगाई अलख देशभक्ति की भावना से साधकों ने सजाई भव्य तिरंगा यात्रा

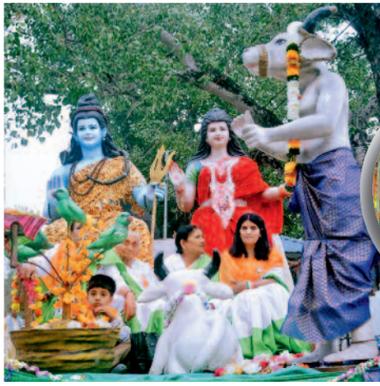
'भाठागांव स्थित शिवशक्ति धाम में शनिवार को सुबह 8 बजे मंत्रोच्चार से रुद्राभिषेक करते हुए दो दिवसीय आध्यात्मिक सत्संग का आगाज किया गया। इस आध्यात्मिक सत्संग और साधना में देशभक्ति की भावना से देशभर से करीब एक हजार साधक आयोजन का हिस्सा बन रहे हैं। शाम 4 बजे साधकों ने भव्य तिरंगा यात्रा और 16 देवी-देवताओं की झांकी से सजी शोभायात्रा तथा एक किलोमीटर लंबी तिरंगा यात्रा निकाली। इसमें हर वर्ग के साधकों और समातन धर्मनुरागियों ने भाग लिया।



जीवन में तीनों तरह के भावों का समावेश

ओम मंडली शिव शक्ति अवतार सेवा संस्थान का उद्देश्य स्व-परिवर्तन द्वारा विश्व-परिवर्तन का संदेश जन-जन तक पहुंचाना है। कुछ इसी तरह के संवादों से सेवादात्र विजय कुमार, हारिका प्रसाद, डॉ. श्रीमंत साहू, अंजना और नर्मदा बहन ने जानकारी दी। उन्होंने सत्संग व चर्चा करते हुए बताया कि भारत को फिर से विश्वगुरु बनाने के लिए संकल्पित भाव से संस्था हर वर्ग को ओम मेंडिटेशन, साधना, सत्संग और प्रायश्चर्य की भावना से जोड़ने का प्रयास कर रही है। इसी श्रृंखला में शिवशक्ति धाम में हर साल भी दो दिवसीय आयोजन किया जाता है। आज के दौर में व्यक्ति के जीवन में सुख, शांति एवं समन्वय का बेहद अभाव है। हम प्रयास कर रहे हैं कि व्यक्ति के जीवन में तीनों तरह के भावों का समावेश किया जाए।

रायपुर। ओम मेंडिटेशन से जोड़ने के बाद उनके जीवन में होने वाली समस्याओं से जीवनभर के लिए मुक्त करना और भारत को विश्वगुरु बनाने के लिए प्रयास करना ही इस आयोजन का उद्देश्य है। रविवार को सैकड़ों साधक ओम मेंडिटेशन और आध्यात्मिक सत्संग का हिस्सा बनेंगे। शहर में ओम मंडली शिव शक्ति अवतार सेवा संस्थान की अगुवाई में शनिवार को दोपहर 1 बजे दिव्य आध्यात्मिक सत्संग का आगाज सेवादात्रों ने किया। सुबह 8 बजे सतों के मार्गदर्शन में विधि-विधान से वेदी पूजा के बाद मंत्रोच्चार के साथ रुद्राभिषेक किया गया। इससे आयोजन स्थल में भक्तिमय माहौल रहा। इसमें



शामिल होने के लिए देश के अलग-अलग राज्यों और शहरों से आए साधक परिवारों ने सुबह से ही भगवान शिव और पार्वती का दिव्य दरबार तथा पश्चिम बंगाल के साधकों ने माता के अलग-अलग स्वरूप पर थीम बेस्ड जीवंत झांकी भी देशभक्ति का संगम इस शोभायात्रा की खासियत रही। इसमें छत्तीसगढ़ समेत दूसरे राज्यों और शहरों से श्रद्धालु आध्यात्मिक सत्संग में शामिल होने के लिए सैकड़ों की तादाद में पहुंचे हैं। इसके अतिरिक्त शिवशक्ति धाम परिसर में ही नित्य साधना से जुड़े साधकों को रहने और नित्य मेंडिटेशन से जोड़ते हुए उनके जीवन में बदलाव लाने का प्रयास किया जा रहा है, ताकि वे अव्यवस्थित जीवनशैली को संयमित कर सकें।

ओम के उच्चारण से मिलेगी शांति

सेवादात्र डॉ. श्रीमंत साहू ने बताया कि व्यक्तित्व शुल्क के साथ भाठागांव में ओम हेल्थ केंद्र सेंटर लोगों की सेवा के लिए उपलब्ध है। जहाँ उपचार की सुविधा है। 2017 में नई ऊर्जा और सोच के साथ संस्था अस्तित्व में आई। अब सैकड़ों सेवादात्र अलग-अलग राज्यों में सेवा दे रहे हैं। मात्र ओम के उच्चारण से ही घर में सुख-शांति का वास हो सकता है। जीवन के तनाव को काफी कम किया जा सकता है। मानसिक एवं शारीरिक शांति के लिए ओम का उच्चारण एक बहामर की तरह है। भारतीय जीवनशैली में हावी हो रही आधुनिक दिनचर्या से उत्पन्न होने वाली समस्याओं को बताने के साथ ही साधकों को इसका समाधान भी बताया जाता है, जिससे वे जीवन में सकारात्मक सोच के साथ बदलाव ला सकें।

आसपास के क्षेत्र का साधकों ने किया भ्रमण

तिरंगा यात्रा और भव्य शोभायात्रा के चलते भाठागांव, खुसुम्ह रोड, रायपुरा क्षेत्र का भ्रमण करते हुए वापस भाठागांव फिल्डर प्लॉट के पास स्थित शिवशक्ति धाम में आध्यात्मिक भावों के साथ साधकों ने देशभक्ति की भावना से शोभायात्रा की खास बनाया। इसमें एक समूह मां काली की आकर्षक झांकी को जीवंत करते आगे बढ़ रहा था तो वहीं दूसरी तरफ शिव परिवार की मनमोहक झांकी ने लोगों का ध्यान आकर्षित किया। इस बीच धूमधाम से अलग-अलग कला-संस्कृति का प्रदर्शन करती युवाओं की टोली ने राहगीरों को ठहराते के लिए मजबूर किया। भव्य शोभायात्रा के समापन से पहले रविवार को सुबह 8 बजे शुरू होने वाले रुद्राभिषेक और सत्संग के साथ ही भंडारे का आयोजन किया जाएगा।

छत्तीसगढ़ के सभी मंदिर होंगे पॉलीथिन मुक्त, 125 मंदिरों के प्रबंधन ने लिया संकल्प

रायपुर। ग्रीन आर्मी छत्तीसगढ़ द्वारा "मंदिरों को पॉलीथिन मुक्त" बनाने भव्य बैठक दूधधारी सत्संग भवन मठपारा में रखी गई। इस दौरान 125 मंदिरों-मठों के पुजारी, महंत और धार्मिक प्रतिनिधि उपस्थित रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता महंत राजेशी रामसुंदर दास महाराज ने की। उन्होंने कहा, मंदिर केवल पूजा स्थल नहीं, समाज को दिशा देने का केंद्र है। जब मंदिर पॉलीथिन मुक्त होंगे तो समाज भी प्रेरित होगा। यह केवल सफाई का नहीं, बल्कि संस्कार और संस्कृति की शुद्धता का भी अभियान है। हर श्रद्धालु को यह संकल्प लेना चाहिए कि वह पूजा सामग्री बिना पॉलीथिन के ही लाए। ग्रीन आर्मी का यह प्रयास धर्म और पर्यावरण दोनों की रक्षा का संगम है। कार्यक्रम का स्वागत उद्घोषण ग्रीन आर्मी छत्तीसगढ़ के प्रदेश अध्यक्ष एवं संस्थापक अमिताभ दुबे ने किया। उन्होंने कहा, पिछले आठ वर्षों से हम पर्यावरण संरक्षण, वृक्षारोपण और स्वच्छता के क्षेत्र में कार्यरत हैं। आज धार्मिक समुदाय के साथ यह ऐतिहासिक पहल छत्तीसगढ़ के मंदिरों को पॉलीथिन मुक्त बनाने में मौल का पथर साबित होगी। जब धर्म और पर्यावरण एक साथ खड़े होंगे तो परिवर्तन निश्चित होता है।



दूधधारी मठ के प्रमुख महंत राजेशी रामसुंदर दास ने कहा- ग्रीन आर्मी की यह अभिनव पहल

पॉलीथिन मुक्त का लिया संकल्प ग्रीन आर्मी के प्रदेश मीडिया प्रमोटी शशिकांत युद्धु ने बताया कि कार्यक्रम समाप्त होने के पूर्व सभी महंत, पुजारी और सदस्यों ने पॉलीथिन मुक्त का संकल्प लिया। ग्रीन आर्मी छत्तीसगढ़ ने घोषणा की कि यह अभियान 16 चरणों में निरंतर रूप से व्हाइट विंग के माध्यम से आगे बढ़ाया जाएगा। आगामी चरणों में व्यापारियों, सार्वजनिक भवनों, स्कूल-कॉलेजों, विभिन्न समाजों की समितियों, जनप्रतिनिधियों और सरकारी अधिकारियों की बैठकें भी आयोजित की जाएंगी। यह आयोजन ग्रीन आर्मी छत्तीसगढ़ के इतिहास में एक प्रेरक और सफल कार्यक्रम सिद्ध हुआ, जिसने पूरे प्रदेश में पॉलीथिन मुक्त मंदिरों के अभियान को नई दिशा दी है। इस मौके पर संस्था के जिला अध्यक्ष गुरदीप टुटेजा, व्हाइट विंग की अध्यक्ष निधि अगवाल समेत अन्य ने भी अपने विचार व्यक्त किए।

कलम और दवात का पूजन कर प्रतिभावान बच्चों को किया सम्मानित

रायपुर। चित्रांश चेतना मंच के तत्वावधान में चित्रगुप्त पूजन समारोह का आयोजन जवाहर नगर स्थित चित्रगुप्त मंदिर में बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाया गया। इस अवसर पर सुबह 10 बजे से विविधत पूजा-अर्चना और कलम-दवात पूजन के साथ कार्यक्रम की शुरुआत हुई। समारोह के दौरान समाज के प्रतिभावान बच्चों को सम्मानित किया गया। इस दौरान कायस्थ समाज की धर्मराज चित्रगुप्त की संतान बताते हुए सभी के लिए सदैव प्रेरणास्रोत रहने की बातें कही। समारोह में मुख्य अतिथि पूर्व विधायक स्व विद्यारतन भसीन की पुत्री दिव्या भसीन और पाषंड संतोष भौय, अरुण कुमार वर्मा और समाज के पूर्व अध्यक्ष मनोज सिन्हा भी मौजूद रहे।



प्रेरणास्रोत रहा है कायस्थ समाज

मुख्य अतिथि दिव्या भसीन ने उपस्थित समाजिक जनों की चित्रगुप्त जयंती और पूजन की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि कायस्थ समाज धर्मराज चित्रगुप्त की संतान है और यह समाज सदैव प्रेरणास्रोत रहा है। उन्होंने मंदिर परिसर में पेटर्स ब्लॉक निर्माण की आवश्यकता पर जोर देते हुए उसके लिए हर संभव सहयोग का आह्वान किया। पाषंड संतोष भौय ने कायस्थ समाज की सामाजिक एकता की सराहना की। इस अवसर पर चित्रांश महिला समाज द्वारा दिव्या भसीन को प्रतीक चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम का स्वागत भाषण सत्यनारायण अटलानगर ने दिया, संचालन कमलकांत ने किया तथा आभार प्रदर्शन मनोज सिन्हा ने किया। इस अवसर पर बच्चों ने रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रमों की शानदार प्रस्तुति दी।

राजधानी के महादेवघाट सहित 40 से ज्यादा सरोवर आज रात रंगीन लाइटों से जगमगाएंगे, तैयारी तेज

छठ महापर्व : उपासक परिवारों ने शुरू किया छठ पूजा का नियम, खीर का भोग लगाने के बाद व्रतधारी रहेंगे निर्जला

कार्नेर न्यूज

रायपुर। छठ महापर्व की आस्था से जुड़े उत्तर भारतीय परिवारों ने शनिवार से छठ व्रत का नियम नहाए-खाए से शुरू किया। वहीं नदियों और तालाबों में डूबते सूर्य को अर्घ्य देने की परंपरा महादेवघाट, आमापारा तालाब, मच्छी तालाब गुडियारी के साथ ग्रामीण क्षेत्र में भी व्यास तालाब सहित आधा दर्जन से ज्यादा तालाबों में निभाई जाएगी। इसके चलते घाट की सफाई को हीरापुर, व्यास तालाब बिरगांव सहित गोगांव और सरौरा में भी अंतिम रूप दिया गया। छठ पूजा आयोजन समितियों द्वारा अब रविवार की देर रात तक घाट को रंगीन रोशनी से सराबोर करने के साथ ही होने वाले सांस्कृतिक आयोजन के लिए मंच सजाने का क्रम सोमवार को दोपहर तक किया जाएगा। व्रतधारियों ने शनिवार को नहाए-खाए का नियम करते हुए व्रत शुरू किया। इसके साथ ही परिवारों ने



घाट में छेका लगाने के बाद जुटाए जरूरी सामान

हीरापुर, गोगांव, उरला, बिरगांव, मनपुरी सहित शहर के अलग-अलग क्षेत्रों में रहने वाले बिहार और झारखंड के लाखों परिवारों द्वारा हर साल महादेवघाट, सरजूबांधा तालाब, आमापारा तालाब के साथ छठवा तालाब मनपुरी में भी पूजा के लिए सफाई के बाद अब घाट में छेका लगाने के बाद व्रतधारी परिवार के लोग गन्ना, सूपा सहित जरूरी पूजा सामग्री की खरीदी के लिए बाजार पहुंचे। ज्यादातर लोग घाट पर पूजा के लिए जाने से एक दिन पहले फलों और व्यंजनों की टोकरी सजाते हैं। इसके चलते रविवार व सोमवार को बाजार में उपासकों और श्रद्धालुओं का मेला लगने वाला है। आयोजकों ने पहले से ही लोगों को सुविधा के लिहाज से व्यवस्थागत तैयारी को अंतिम रूप देना शुरू किया है।

पूजा नियम के तहत शुद्धता का विशेष ध्यान देते हुए खानपान के साथ दिनचर्या में भी बदलाव किया है। राजेश कुमार सिंह ने बताया कि महादेवघाट तट पर उत्सव को खास बनाने के लिए लोकगायकों को इस बार प्राथमिकता से अवसर दिया जा रहा है।



मंगलवार को सुबह अर्घ्य देने के बाद समापन उन्होंने बताया कि रविवार को गुड़ का उपयोग कर खीर-रोटी पकाने के बाद घर में की गई आराध्य की स्थापना के साथ भोग लगाने के बाद प्रसादी वितरण किया जाएगा। साथ ही व्रतधारियों का निर्जला उपासक शुरू हो जाएगा। सोमवार की शाम डूबते सूर्य की अर्घ्य देने के बाद महिलाएं पूजा करने के बाद वापस घर लौटेंगी। मंगलवार को सुबह उगते सूर्य को अर्घ्य देने के बाद व्रतधारी पारणा करेंगी। इससे पहले भोजपुरी समाज के लोगों ने भी घाट पर इस बार उत्सव मनाने के लिए मुंबई, बिहार और बनारस के साथ छत्तीसगढ़ के लोकगायकों को जलवा बिखेरने के लिए मंच समाज शुरू किया है। रायपुर और बिरगांव निगम क्षेत्र में 40 से ज्यादा तालाबों के घाट पर छठ पूजा का मुख्य आयोजन होगा।

सिटी स्पोर्ट्स

बहरीन में बस्तर के युवराज को मिला सातवां स्थान



रायपुर। कॉउंसिल ऑफ एशिया की ओर से बहरीन (यूएई) में आयोजित एशियन यूथ गेम्स में भारतीय म्यू थाई दल भी भाग ले रहा है। म्यूथाई के मिक्स माई म्यू टीम इवेंट में जगदलपुर (बस्तर) के युवराज सिंह 45 देशों के खिलाड़ियों के बीच सातवां स्थान प्राप्त कर भारत और छत्तीसगढ़ राज्य को गौरवान्वित किया है। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक संघ (आईओसी) से मान्यता प्राप्त संस्था आईएफएमए एवं ओलंपिक कॉउंसिल ऑफ एशिया (ओसीए) से मान्यता प्राप्त संस्था एफएमएए की भारत में मान्यता प्राप्त संस्था यूनाइटेड म्यू थाई एसोसिएशन इण्डिया (यूएमएआई) के तत्वावधान में यह प्रतियोगिता हो रही है। यह जानकारी देते हुए राज्य म्यूथाई संघ के अध्यक्ष लखन कुमार साहू और महासचिव अनीस मेमन ने बताया कि यह छत्तीसगढ़ खेल जगत की ऐतिहासिक उपलब्धि है कि युवराज सिंह राजपूत ने 45 देशों के मध्य हुए मिक्स माई म्यू टीम इवेंट में अपनी राजस्थान की पार्टनर खिलाड़ी हर्षिता के साथ सेमीफाइनल तक का सफर तय किया और अंकों के आधार पर प्रथम सात खिलाड़ियों में अपना गौरवशाली स्थान बनाया। यद्यपि युवराज और हर्षिता फाइनल के लिए क्वालीफाई नहीं कर पाए परन्तु 45 देशों के बीच 7वीं रैंक पाना भी अपने आप में एक उल्लेखनीय उपलब्धि है। उक्त स्पर्धा में फिलीपीन्स, यू ए ई, मलेशिया और इराक के मिक्स खिलाड़ी अंकों के आधार पर फाइनल के लिए क्वालीफाई किये हैं जिनमें पदकों का निर्धारण होगा। उन्होंने आगे बताया कि यह भी अत्यंत हर्ष एवं गौरव का क्षिप्य है कि दूरस्थ बस्तर अंचल से गत नौ वर्षों से म्यू थाई राष्ट्रीय चैंपियन एवं चार बार के अंतरराष्ट्रीय म्यू थाई पदक विजेता खिलाड़ी जगदलपुर निवासी 17 वर्षीय युवराज सिंह राजपूत एशियन यूथ गेम्स के लिए राज्य से एकमात्र चयनित खिलाड़ी है। एशियन यूथ गेम्स में भाग लेने वाले समस्त खिलाड़ियों का व्यय भारत सरकार द्वारा किया गया है।

सेक्टर-1 बॉक्सिंग क्लब से दो खिलाड़ी राष्ट्रीय स्तर पर चयनित



भिलाई। सेक्टर-1 बॉक्सिंग क्लब से दो खिलाड़ियों का राष्ट्रीय स्तर पर चयन हुआ है। कोच, नेशनल रेफरी व जज कुलदीप सोनकर ने बताया कि राज्य स्तरीय स्कूल स्तर की फाइनल बॉक्सिंग प्रतियोगिता रायपुर में 16 सितम्बर से 18 सितम्बर तक हुई थी। इस प्रतियोगिता में सेक्टर-1 क्लब से रिया, आत्मज कमलेश ने 14-17 ग्रुप में 42 से 46 किलो वर्ग में स्वर्ण पदक प्राप्त किया। सुदेश खोब्रागढ़, आत्मज संतोष दुर्गा ने 16-17 ग्रुप में 46-48 किलो वर्ग में स्वर्ण पदक प्राप्त किया था। उपरोक्त दोनों छात्रों का राष्ट्रीय स्तर पर चयन हो गया है, वे खेले इंडिया इनडोर स्टेडियम, ईटागढ़, अरुणाचल प्रदेश में 28 अक्टूबर से 3 नवम्बर 2025 तक आयोजित राष्ट्रीय बॉक्सिंग चैंपियनशिप में भाग लेंगे। खिलाड़ियों के इस उपलब्धि पर दुर्गा के सांसद एवं छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के उपाध्यक्ष विजय बघेल, ओलंपिक संघ के कोषाध्यक्ष साही राम जाखड़, छत्तीसगढ़ बॉक्सिंग एसोसिएशन के अध्यक्ष एवं छत्तीसगढ़ ओलंपिक संघ के उपाध्यक्ष आर. राजेंद्रन एवं समस्त पदाधिकारियों ने खिलाड़ियों को विजय प्राप्त करने हेतु आशीर्वाद एवं शुभकामनाएं दी हैं।

रणजी ट्रॉफी में छत्तीसगढ़ ने मुंबई को दिए शुरुआती झटके



रायपुर। बी.सी.सी.आई. द्वारा आयोजित रणजी ट्रॉफी में ग्रुप डी में छत्तीसगढ़ की टीम का दूसरा मैच (25 से 28 अक्टूबर) बी.के.सी. क्रिकेट ग्राउंड, मुंबई में मुंबई टीम के विरुद्ध खेला गया। पहले दिन छत्तीसगढ़ ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। मुंबई ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 84 ओवरों में 5 विकेट खोकर 251 रन बना लिये हैं। मुंबई की शुरुवात अच्छी नहीं रही, दोनों ही प्रारंभिक बल्लेबाज जल्दी आउट हो गये। अर्जुन्या रहाणे तथा सिद्धेश लाड ने पारी को संभाला तथा 3 विकेट जल्दी गिरने के बाद संभल के बल्लेबाजी की. रहाणे ने शानदार शतक लगाते हुये नाबाद 118 रन बनाये। सिद्धेश लाड ने भी 80 रनों की उपयोगी पारी खेली। छत्तीसगढ़ की ओर से रवि किरण तथा आदित्य सरवते ने 2-2 विकेट प्राप्त किये।अजय मंडल को 1 विकेट प्राप्त हुआ. पहले दिन की समाप्ति तक मुंबई ने 5 विकेट के नुकसान पर 251 रन बना लिये हैं।

स्मार्टफोन और कंप्यूटर के बढ़े हुए इस्तेमाल से आंखों की समस्या ले रही घातक रूप

युवाओं की बदलती रूटीन लाइफ से बढ़ रही आंखों में सूखेपन की समस्या, रखें अपना ध्यान

हाल के वर्षों में स्मार्टफोन और कंप्यूटर के बढ़े हुए इस्तेमाल के कारण लोगों में आंखों से संबंधित कई प्रकार की गंभीर समस्याओं का निदान किया जा रहा है। आंखों का सूखापन (ड्राई आइज) ऐसी ही एक समस्या है, जिसके युवा आयु वर्ग के लोग ज्यादा शिकार हो रहे हैं। स्वास्थ्य विशेषज्ञों के मुताबिक एक-दो दशक पहले तक ड्राई आइज की समस्या को उम्र के साथ होने वाली परेशानी मानी जाती थी हालांकि आंखों के लिए नुकसानदायक कई चीजों के बढ़े हुए चलन के कारण अब बहुत ही कम उम्र के बच्चे भी इस समस्या से ग्रसित पाए जा रहे हैं।



ड्राई आइज के लक्षण
वरिष्ठ नेत्र रोग विशेषज्ञ डा. डीएम भावनानी बताते हैं जिस तरह से लाइफ स्टाइल से संबंधित समस्याओं के कारण आंखों की परेशानियां बढ़ती जा रही हैं, ऐसे में सभी उम्र के लोगों को वर्ष में कम से कम एक बार आंखों की जांच जरूर करानी चाहिए। ड्राई आइज की समस्या युवाओं में काफी सामान्य होती जा रही है, इस समस्या में कई तरह के लक्षणों का अनुभव हो सकता है, जिसका समय पर पहचान कर इलाज आवश्यक होता है। इनमें आंखों में चुभन, जलन या खरोंच का एहसास होना। प्रकाश के प्रति संवेदनशीलता। आंखों का अक्सर लाल रहना। कॉन्टेक्ट लेंस पहनने में कठिनाई। रात के समय ड्राइविंग करने में कठिनाई। आंखों से पानी आना, यह जलन के कारण होने वाली प्रतिक्रिया है और धुंधला दिखाई देना शामिल हैं।

की दिक्कत हो सकती है। आंसू के फिल्म की तीन परतें होती हैं: फैटी ऑयल, जलीय द्रव और म्यूकस। यह संयोजन आम तौर पर आपकी आंखों की सतह को चिकना और साफ रखने में सहायक होती है। इनमें से किसी भी परत की समस्या के कारण आंखों में सूखापन हो सकती है।



आंसू का उत्पादन कई स्थितियों में प्रभावित हो सकता है। उम्र के साथ यह समस्या सामान्य मानी जाती रही है। इसके अलावा कॉन्टेक्ट लेंस के उपयोग, तंत्रिका संबंधी समस्या या लेजर आई सर्जरी का बाद यह समस्या बढ़ सकती है। धूम्रपान करने या स्मार्टफोन और कंप्यूटर के ज्यादा इस्तेमाल के कारण भी यह समस्या बढ़ गई है।

ड्राई आइज को कैसे ठीक किया जाता है?

वरिष्ठ नेत्र रोग विशेषज्ञ डा. डीएम भावनानी बताते हैं, ड्राई आइज की समस्या के निदान के लिए आंखों और आंसू का परीक्षण किया जाता है। यदि स्थिति सामान्य है तो कुछ आईड्रॉप्स और दवाइयों से इसके लक्षणों को कम किया जाता है। रोगी को कुछ बातों के विशेष ध्यान रखने की जरूरत होती है जैसे- धूल और प्रदूषण से बचाव, बहुत अधिक फोन का इस्तेमाल न करना और आंखों के लिए कुछ व्यायाम आदि। ड्राई आइज को ठीक करने के लिए स्वस्थ लाइफ-स्टाइल और पौष्टिक खान-पान बहुत आवश्यक होता है।

कुकर से बार-बार निकलता है पानी तो जरूरी हैक्स आएंगे काम

प्रेशर कुकर कई सारी रसिपीज बनाने के काम आता है। एक वक्त के बाद, प्रेशर कुकर भी खराब होने लगता है। कभी इसमें सीटी की समस्या हो जाती है और कभी गार्सकेट ढीला हो जाता है। प्रेशर कुकर से पानी निकलना भी आम है, लेकिन इस परेशानी का हल हम आपको बताने वाले हैं।



प्रेशर कुकर तो हर घर में होता है। यह एक ऐसा एसोशियल बर्तन है जिसके बिना कई सारे काम नहीं हो सकते हैं। दाल, करी, चावल, आदि चीजों को झटपट बनाने के लिए इसका ही उपयोग किया जाता है। हालांकि, एक वक्त के बाद, प्रेशर कुकर में कई सारी समस्याएं होनी लगती हैं। कभी कुकर की सीटी खराब हो जाती है। कभी उसका गार्सकेट ढीला होने लगता है।

कभी सही से प्रेशर नहीं बनता है और कभी तो पानी उससे निकलने लगता है। इससे न केवल खाना पकाने में देरी होती है, बल्कि रसोई में गंदगी भी हो सकती है। इसी समस्या का समाधान लेकर हम हाजिर हैं। हमारे देसी जुगाड़ और अनोखे हैक्स आपके प्रेशर कुकर को लौक होने से रोक सकते हैं और आपके काम को आसान बना सकते हैं।

कार्तिक मास में तुलसी पूजन और स्नान का महत्व जानिए

कार्तिक मास हिंदू धर्म में एक बेहद पवित्र और महत्वपूर्ण महीना माना जाता है। इसे भगवान विष्णु और माता लक्ष्मी को समर्पित महीना माना जाता है। कार्तिक मास में स्नान का विशेष महत्व है। मान्यता है कि इस महीने में स्नान करने से पापों का नाश होता है और मोक्ष की प्राप्ति होती है। कार्तिक स्नान को शुद्धिकरण का प्रतीक माना जाता है। इस दौरान स्नान को लेकर ऐसी मान्यता है कि कार्तिक मास में स्नान करने से व्यक्ति के सभी पाप धुल जाते हैं। वहीं अगर आप नियमित रूप से कार्तिक स्नान करने से मोक्ष, रोगों से मुक्ति, मन शांत और आध्यात्मिक उन्नति प्राप्त होती है।

तुलसी पूजन विधि और नियम

तुलसी को हिंदू धर्म में पवित्र पौधा माना जाता है। कार्तिक मास में तुलसी की पूजा का विशेष महत्व है। कार्तिक मास में रोजाना सुबह उठकर सभी कामों से निवृत्त होकर स्नान करें। इसके बाद साफ वस्त्र धारण कर एक लोटे में स्वच्छ जल भर लें। साथ ही तुलसी पूजा के लिए दीपक, अगरबत्ती, फूल, रोली, चंदन आदि चीजों को एक थाली में रखें। इसके बाद तुलसी के पौधे को जड़ में धीरे-धीरे अर्पित करें।



घर की इन दिशाओं में वास्तुदोष कर सकता है आपकी सेहत खराब

घर में वास्तुदोष होने पर जीवन में अस्थिरता आ जाती है। आमदनी कम हो जाती है। जबकि, खर्च बढ़ जाता है। साथ ही अकस्मात विपत्ति घर में दस्तक देती है। इसके अलावा, दोष लगने पर घर के सदस्य कई बीमारियों से ग्रस्त हो जाते हैं। हर कोई चाहता है कि उसका घर ऐसा हो, जिसमें वह अपने परिवार के साथ सुख पूर्वक रह सके। वास्तुशास्त्र के अनुसार घर हमें न केवल रहने का स्थान प्रदान करता है, बल्कि उसके भीतर या उसके आस-पास की ऊर्जा भी हमारे जीवन को प्रभावित करती है, इसलिए अच्छी सेहत और सुख-समृद्धि के लिए यह आवश्यक हो जाता है कि घर में पंचतत्वों का संतुलन हो यानि घर वास्तु सम्मत हो। वहीं, वास्तुदोष लगने पर जीवन में अस्थिरता आ जाती है। आमदनी कम हो जाती है। जबकि, खर्च बढ़ जाता है। साथ ही अकस्मात विपत्ति घर में दस्तक देती है। इसके अलावा, दोष लगने पर घर के सदस्य कई बीमारियों से ग्रस्त हो जाते हैं।



ईशान कोण

इस दिशा में वास्तुदोष होने पर घर के पुरुष वर्ग को खियों की अपेक्षा अधिक समस्याएं होती हैं। भूखंड या भवन के ईशान कोण में शयन व्यवस्था करने से अनिद्रा, दुःस्वप्न, स्मृति भंग, मस्तिष्क विकार, रक्तचाप आदि प्रायः घेरे रहते हैं। दंपति को तो भूलकर भी इस स्थान पर नहीं सोना चाहिए। ईशान कोण में रसोईघर का होना अनेकानेक तनाव और व्याधियों का कारण होता है। ईशान कोण की रसोई घर में बरकत नहीं होने देती है तथा घर के लोगों को पेट और वायु रोगों से पीड़ित करती है। अन्य दोष ईशानकोण में होने से रक्त विकार, खियों को यौन रोग और प्रजनन क्षमता भी दुष्प्रभावित हो सकती है।

दक्षिण दिशा

इस दिशा में वास्तुदोष आ जाने पर महिला वर्ग को पुरुषों की अपेक्षा अधिक हानि उठानी पड़ती है।

दक्षिण-पूर्व दिशा

इस दिशा में जलस्रोत बनवाने से या जल इकट्ठा करने से आंत, आमाशय, फेफड़े आदि के रोग घर के लोगों को होने की संभावना बढ़ जाती है।

वायव्य कोण

यहां भारी सामान रखने की व्यवस्था हानिकारक साबित होती है। वायु पीड़ा, हड्डी के रोग और मानसिक विकार आदि भारी सामान इस दिशा में रखने से उत्पन्न हो सकते हैं।

दक्षिण-पश्चिम कोण

यह जोन यदि खाली और हल्का रहता है तो घर के सदस्यों में तनाव, गुस्सा अधिक होता है। हृदय रोग, जोड़ों का दर्द, खून की कमी, पेलिया, आंखों की बीमारी और हाजमे की खराबी आदि रोग होने की संभावना रहती है।

रायपुर बाजार

Contact For Advertisement
79871 19756
90981 38778

इलेक्ट्रिक स्कूटर खरीदो
साथ में आर्कषक उपहार पाओ

आसान किस्तों में 0% डाउनपेमेंट में

लिथियम आयरन बैटरी में 3 साल की बैटरी वारंटी मात्र 36000/- से स्टार्ट

SHREE SHYAM MOTORS
Ring Road Raipur Chowk, Sunder Nagar, Raipur (C.G.)

9039772000, 8962772000, 9229221744

भोई स्वीमिंग अकादमी

चौथे कालोनी रायपुर में जल्दी स्वीमिंग सेंटर के लिए ज्वार्डन करें यहां उत्कृष्ट अनुभव प्राप्त प्रशिक्षकों द्वारा उच्च स्तरीय तैराकी को विशेष रूप से स्वीमिंग का प्रशिक्षण दिया जा रहा है।

सुबह का समय - 6 से 7, 7 से 8, 8 से 9, 9 से 10 बजे तक
शाम का समय - 4 से 5, 5 से 6, 6 से 7, 7 से 8 बजे तक

विशेष - रविवार को सुबह 9 से 10 बजे FREE DEMO CLASS वालक/बालिका को दिया जाएगा...

मो. 9589854455

इस त्यौहार शान से चालायें, अमी घर लाएं...

नववर्ष और किसानों अतिथक - 150000/- में ई विकेट और डील

लॉडर 160000/- में ऑयन रोड

पोपुलर वाहन ₹ 38000/- मात्र से शुरू

आरटीओ सब्सिडी उपलब्ध हैं और दीदी ई रिक्शा योजना उपलब्ध हैं

न्यूनतम डाउनपेमेंट 25000/-

Call for Booking: 9406080682, 9827190877, 9993249054
पता- सीता टावर, राधा मोहन टावर के पास, मेरुस्थान रोड, रायपुर (छ.ग.)

सजाएं अपना घर

शो-पीस • मेटल आर्ट • पैटिंग वॉल क्लॉक • गिफ्ट • फ्लॉवर पॉट अर्टिफिशियल प्लांट्स एवं कई अट्रैक्टिव आइटम्स

D'Art

86, गेट नं.-1, महालक्ष्मी मार्केट, पंडरी, रायपुर. © 9300015858, 7415800058

अक्टूबर) बी.के.सी. क्रिकेट ग्राउंड, मुंबई में मुंबई टीम के विरुद्ध खेला गया। पहले दिन छत्तीसगढ़ ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। मुंबई ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 84 ओवरों में 5 विकेट खोकर 251 रन बना लिये हैं। मुंबई की शुरुवात अच्छी नहीं रही, दोनों ही प्रारंभिक बल्लेबाज जल्दी आउट हो गये। अर्जुन्या रहाणे तथा सिद्धेश लाड ने पारी को संभाला तथा 3 विकेट जल्दी गिरने के बाद संभल के बल्लेबाजी की. रहाणे ने शानदार शतक लगाते हुये नाबाद 118 रन बनाये। सिद्धेश लाड ने भी 80 रनों की उपयोगी पारी खेली। छत्तीसगढ़ की ओर से रवि किरण तथा आदित्य सरवते ने 2-2 विकेट प्राप्त किये।अजय मंडल को 1 विकेट प्राप्त हुआ. पहले दिन की समाप्ति तक मुंबई ने 5 विकेट के नुकसान पर 251 रन बना लिये हैं।

CHAWLA ELECTRIC

जो.ई. रोड तेलीवांघा रायपुर, मो. 87708 96699, 99079 60900

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए

(केवल विजनेस लोन) एजेंट आमंत्रित

आज लोन लीजिए 100 किश्तों में पराइये

न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक विजनेस लोन

मोटवानी फायनेंस

गली नं. 03, सिंघी कॉलोनी, तेलीवांघा, रायपुर

93404-44755

SKM AUTOWHEELS

9300015858, 7415800058

Interio's

World of Interiors & Modular Kitchen

Modular Kitchen & Furnitures

Add: RamNagar, Raipur Mo.: 9131033787, 7071873333

फिल्म इवेंट

हॉलीवुड

एमी शूमेर का नया लुक बना चर्चा का विषय, शेरिया किया ऐसा अनुभव कि फैस रह गए दंग

अपने बड़े हुए वजन के बारे में अक्सर बात करने वाली अभिनेत्री एमी शूमेर एक बार फिर सुर्खियों में आ गई हैं। उनकी एक नई तस्वीर सोशल मीडिया पर वायरल हो रही है। अभिनेत्री एमी शूमेर अपने नए लुक को लेकर सुर्खियों में हैं। अपना वजन घटाने के बाद 44 साल की अभिनेत्री सोमवार को सड़क पर घूमने निकलीं। इस दौरान 'आई फील प्रिटी' की अभिनेत्री ने दो रंगों वाला स्वेटर और जींस पहनी थी। इसमें लग रहा था कि उन्होंने अपना वजन घटा लिया है। अपने लुक को उन्होंने सनग्लास और खुले बालों से कंपलीट किया था। एमी शूमेर तब सुर्खियों में आ गईं जब उन्होंने अपने दोस्तों के साथ लास वेगास की हालिया यात्रा की एक तस्वीर इंस्टाग्राम पर साझा की। रविवार 5 अक्टूबर को साझा की गई तस्वीर में एमी शूमेर ने निर्माता एलेक्स सेक्स और जिलियन बेल के साथ एक तस्वीर शेरिया की। इस तस्वीर को फैंस ने लाइक किया और इस पर कमेंट किए।

एमी शूमेर की तस्वीर पर कमेंट करते हुए एक यूजर ने लिखा 'आप बहुत खूबसूरत और खुश लग रही हैं।' एक और यूजर ने लिखा 'आप कमाल की लग रही हैं।' एक दूसरे यूजर ने लिखा 'आपके पैर बहुत खूबसूरत लग रहे हैं।' कई अच्छे कमेंट देखने के बाद एमी शूमेर ने अपने फैंस का शुक्रिया अदा करते हुए लिखा 'मुझे बहुत अच्छा लगा। मेरे पैर आपका शुक्रिया अदा करते हैं।' आपको बता दें कि शूमेर पहले भी अपने वजन की समस्या के बारे में खुलकर बात करती रही हैं। उन्होंने बताया कि उन्होंने पहले वजन कम करने वाली दवा खाई थी।

टॉलीवुड

प्रभास की 'फौजी' पर विवाद, एक्ट्रेस इमानवी के नाम पर बिफरे यूजर्स

प्रभास और हनु राघवपुडी की फिल्म 'फौजी' फिर से विवादों में आ गई है। मेकर्स ने फिल्म की एक्ट्रेस के जन्म दिन पर एक साधारण पोस्ट किया था, जिसके बाद इंटरनेट यूजर्स के आरोपों की झड़ी लग गई है। लोगों का कहना है कि इमानवी का असली नाम इमान इकबाल इस्माइल है और वह कथित तौर पर पाकिस्तानी मूल की हैं।

डायरेक्टर हनु राघवपुडी की इस फिल्म में प्रभास के अपोजिट इमानवी को कास्ट किया गया है। 29 साल की इमानवी के जन्मदिन पर मेकर्स ने एक बर्थडे पोस्ट डाला। देखते ही देखते कॉमेंट सेक्शन में आरोपों की बाढ़ आ गई। 'फौजी' का निर्माण मैथुरी मूवी थैका के बैनर तले हो रहा है। मेकर्स को शायद ही यह अंदाजा नहीं था कि एक साधारण जन्मदिन की शुभकामना का पोस्ट, उन पर भारी पड़ जाएगा और इस तरह विवाद को जन्म देगा। वैसे, इसी साल अप्रैल में भी पहलगाम हमले के बाद इमानवी के पाकिस्तानी कनेक्शन को लेकर खूब बवाल मचा था। तब एक्ट्रेस ने इस पर सफाई देते हुए इंस्टाग्राम पोस्ट भी किया था। कुछ यूजर्स ने यहां तक कहा है कि एक्ट्रेस ने भारतीय दर्शकों के बीच विवाद से बचने के लिए ही अपना नाम बदला है। एक यूजर ने दावा किया है कि इमानवी के कुछ पिछले सोशल मीडिया अकाउंट्स पर पाकिस्तानी झंडे वाला इमोजी दिखाई देता था, जिसे अब हटा दिया गया है। यूजर्स का कहना है कि इमानवी एक पाकिस्तानी सेना अधिकारी की बेटी हैं। इससे पहले जब अप्रैल में इसी तरह के आरोप लगे थे, तब इमानवी ने इन आरोपों का खंडन करते हुए इमोशनल पोस्ट किया था। उन्होंने कहा था कि पहलगाम की घटना ने उन्हें गहरा दुख दिया है। एक्ट्रेस ने लिखा था, 'ये ऑनलाइन ट्रोल द्वारा गढ़ी झूठी बातें हैं, जो नफरत फैलाने और लोगों को बांटने के लिए हैं।'

भोजपुरी

खूब ट्रेंड हो रहा आम्रपाली का गाना, एक्टर विक्रान्त के साथ उड़ाया गर्दा

फेस्टिवल के रंगों में म्यूजिक का तड़का चार चांद लगा देता है। बॉलीवुड के साथ-साथ भोजपुरी गानों का क्रेज भी अब काफी बढ़ गया है। दिवाली के मौके पर कई नए गाने रिलीज हुए। मगर, इस मामले में आम्रपाली दुबे का हाल ही में रिलीज हुआ भोजपुरी सॉन्ग 'आई है दिवाली' काफी ट्रेंड हो रहा है। आम्रपाली दुबे के साथ 'आई है दिवाली' गाने में भोजपुरी एक्टर विक्रान्त सिंह नजर आए हैं। यह गाना 'सास बहू यमराज' फिल्म का है। इसे एसआरके म्यूजिक के यूट्यूब चैनल पर रिलीज किया गया है। गाने में दिवाली के त्योहार की रौनक, परिवार की खुशियां नजर आ रही हैं। विक्रान्त और आम्रपाली की केमिस्ट्री काफी कमाल है। आम्रपाली दुबे और विक्रान्त ट्रेडिशनल लुक में नजर आ रहे हैं। अभिनेत्री सीधे पल्लू की येलो कलर की साड़ी पहने ग्रेसफुल लग रही हैं। आम्रपाली दीये जला रही हैं। यह पारिवारिक गाना है, जिसमें त्योहार का जश्न दिखाई दे रहा है। वहीं, विक्रान्त का अंदाज भी दिल जीतने वाला है। इस गाने को आलोक कुमार और प्रियंका सिंह ने गाया है। सॉन्ग के लिрикस् शोहर मशरु ने लिखे हैं। गाने पर यूजर्स के पॉजिटिव रिप्लेक्स आए हैं। यूजर्स लिख रहे हैं, 'दिवाली के सेलिब्रेशन में यह गाना और रौनक लगाएगा। साथ ही फेस्टिवल की बधाई भी दे रहे हैं। इस फिल्म की कहानी काफी दिलचस्प है। आम्रपाली के किरदार का कोई भाई नहीं है, तो वह उनके घर आए मौत के दूत यमराज को अपनी दुख भरी कहानी सुनाकर अपना भाई बना लेती हैं। इस फिल्म में आम्रपाली और विक्रान्त के अलावा रिंतु चौहान, अनुभा शर्मा, अयाज खान, श्रद्धा नवल, विद्या सिंह, आशुतोष तिवारी, समर्थ चतुर्वेदी, शनि शर्मा, साहिल सिद्दीकी, और दीपति तिवारी जैसे सितारे हैं।

मन का मनका

मॉडल राल्फ लॉरेन ने इसाबेल मरेंट की राह पर चलते हुए मनके वाले आभूषणों की नुमाइश की। जिसने कैटवॉक पर क्रीम और नीले रंग के पेस्टल रंगों में पुरानी यादों को ताजा कर दिया। लिनन और टॉप्स के साथ उनकी ड्रेस एक अलग रंग बिखेर रही थी।



लाइफ स्टाइल

हर मेकअप प्रोडक्ट के लिए इस्तेमाल होता है अलग ब्रश, जानें इन्हें इस्तेमाल करने का तरीका

आज के समय में चाहे पुरुष हो या महिला, हर किसी की जिंदगी में मेकअप की काफी अहम भूमिका होती है। मेकअप करने से सिर्फ खूबसूरती में चार चांद नहीं लगते, बल्कि साथ में इसके इस्तेमाल से लोगों का आत्मविश्वास भी बढ़ जाता है। अगर आपको मेकअप करना आता है तो आप पूरी तरीके से अपने लुक में बदलाव ला सकते हैं। दरअसल, सही से मेकअप करना एक कला है, ऐसे में ठीक कला की ही तरह मेकअप के लिए भी सही प्रकार के ब्रश की जरूरत पड़ती है। अगर आप मेकअप के दौरान गलत ब्रश का इस्तेमाल करेंगे तो इससे आपका मेकअप बिगड़ सकता है।

फाउंडेशन ब्रश

लिविड फाउंडेशन का इस्तेमाल करने से लिए सबसे पहले फाउंडेशन ब्रश का ही इस्तेमाल करना चाहिए। इस ब्रश की मदद से फाउंडेशन बराबर मात्रा में फैलता है और फ्लोलेस कवरेज देता है। फाउंडेशन ब्रश की मोटाई अच्छी खासी होती है और इसे ब्रिसलस मुलायम व लचीले होते हैं।

फैन ब्रश

जब मेकअप करते वक्त चेहरे पर अतिरिक्त पाउडर लग जाता है तो ये ब्रश इसे हटाने में मदद करता है। यह आकार में फैन की तरह चपटा होता है, इसलिए इसे फैन ब्रश बोलते हैं।

आईशैडो ब्रश

आज के समय में चाहे पुरुष हो या महिला, हर किसी की जिंदगी में मेकअप की काफी अहम भूमिका होती है। मेकअप करने से सिर्फ खूबसूरती में चार चांद नहीं लगते, बल्कि साथ में इसके इस्तेमाल से लोगों का आत्मविश्वास भी बढ़ जाता है। अगर आपको मेकअप करना आता है तो आप पूरी तरीके से अपने लुक में बदलाव ला सकते हैं। दरअसल, सही से मेकअप करना एक कला है, ऐसे में ठीक कला की ही तरह मेकअप के लिए भी सही प्रकार के ब्रश की जरूरत पड़ती है। अगर आप मेकअप के दौरान गलत ब्रश का इस्तेमाल करेंगे तो इससे आपका मेकअप बिगड़ सकता है।

जरूर करें डायल्यूट

प्याज का रस बालों व स्कैल्प के लिए बेहद ही लाभकारी है। लेकिन इसे सही तरह से इस्तेमाल करना जरूरी होता है। हमेशा ध्यान रखें कि आप इसे डायल्यूट करके ही अपने बालों में इस्तेमाल करें। आप एक भाग प्याज का रस (प्याज के रस से बालों की ग्रोथ कैसे करें) और दो से तीन भाग तेल डालकर मिक्स करें। इसके बाद ही आप प्याज का रस बालों में लगाएं। आप प्याज के रस में नारियल तेल या जैतून तेल मिक्स कर सकते हैं।

करें पैच टेस्ट

कार्न न्यूज

मैंस फैशन में कार्गो पैट का ट्रेंड है दुनिया भर में

कार्गो पैट हैं आपकी फेवरेट तो बेस्ट लुक के लिए याद रखिए स्टाइलिंग टिप्स, लोग फिदा हो जाएंगे आपकी इन अदाओं पर

पुरुषों के पास कपड़ों में वैरायटी कम होती है। लेकिन फिर भी विकल्प कई होते हैं। जैसे पैट्स में ही उन्हें कई ऑप्शन मिल जाते हैं। बस इन ऑप्शन में से अपने लिए कोई खास चुनना होता है। इसमें ऐसा चुनना करना होता है जो आप पर अच्छा लगे और मौके के हिसाब से भी ठीक हो। कार्गो पैट्स भी इन्हीं में से एक हैं। लेकिन ज्यादातर पुरुष इन्हें हैंगआउट जैसे मौकों के लिए ही रखते हैं। लेकिन कार्गो के लिए सिर्फ मौके की नहीं स्टाइलिंग की भी जरूरत होती है। मतलब कार्गो पहननी है तो आपको स्टाइलिंग के कुछ खास विकल्पों को सीखना और समझना होगा, तब ही आप बेस्ट रिजल्ट पा सकेंगे। कार्गो को स्टाइल करने के लिए किन बातों का ध्यान रखना होगा, जानिए-तीन तरह की कार्गो पैट्स में क्लासिक



यूटिलिटी पैट्स, कार्गो जॉर्ज्स और स्किनी कॉम्बो ट्राउजर्स चलन में है।

स्लिम और स्ट्रेट कट

कार्गो पैट्स अक्सर ढीले पैटर्न में बनी होती हैं। इस वजह से ये हर बॉडी टाइप पर सूट नहीं करती हैं। जबकि इस वक्त सबसे बेहतरनी कार्गो पैट्स वो हैं जो स्लिम या फिर स्ट्रेट कट में बनी हों। ओवरसाइज कार्गो पैट्स भी काफी पसंद की जा रही है लेकिन इतनी ढीली नहीं होनी चाहिए कि आप मजाक ही बन जाएं। इसलिए अपनी हाइट और पर्सनालिटी को देखते हुए स्ट्रेट, स्लिम या ओवरसाइज में से चुनाव करें।

फैब्रिक हो ऐसा

कार्गो के स्टाइल और पैटर्न पर तो बात हो गई लेकिन इसके फैब्रिक के बारे में भी जान लीजिए। कार्गो में हमेशा कॉटन या कार्डरी मटेरियल ठीक रहता है। आप इन्हीं में से चुनाव करें।

त्योहार-शादियों के लिए तैयार कराएं ऐसे लहंगे, जो रहते हैं हमेशा चलन में



इन दिनों त्योहारों के साथ-साथ अब आगे शादियों का माहौल रहेगा। लोग नए-नए कपड़े खरीदते हैं और पारंपरिक तरह से तैयार होते हैं। अगर बात करें महिलाओं की तो हर महिला को लहंगा पहनना बेहद पसंद है। ऐसे में आप इस मौके के लिए लहंगा तैयार करा सकती हैं। आज आप लहंगे के कुछ लेटेस्ट डिजाइन के बारे में जानना चाहिए, जिससे आप भी महफिल में अपना जलवा दिखा सकती हैं। फिशाकट गोल्डन लहंगा अगर आप कुछ अलग बनवाने का सोच रही हैं तो खास डिजाइन वाला फिशाकट लहंगा आपके लिए एक बेहतर विकल्प है। ये देखने में स्टाइलिश लगता है।

हैवी वर्क वाला ब्लू लहंगा

स्टाइलिश लहंगा देखने में काफी क्लासी लगता है। इस तरह के लहंगे में आप खूबसूरत के साथ आप अपना रत्नेमस अंदाज भी दिखा सकती हैं।

पीले रंग का लहंगा देगा अलग लुक

पीले रंग का लहंगा देखने में काफी क्लासी लगता है। मॉडल के साथ ये लहंगा लुक देखने में काफी प्यारा लग रहा है। आप उन्हीं की तरह लहंगा बनवा सकती हैं।

सिल्क फैब्रिक में हैवी लहंगा

अगर आपको सिल्क फैब्रिक का लहंगा पसंद है तो ये एक बेहतर ऑप्शन है। सिल्क के फैब्रिक में आजकल ऐसा हैवी वर्क का लहंगा भी काफी चलन में है। ये देखने में काफी प्यारा लगता है।

इंडो वेस्टर्न लहंगा लुक

अगर आप लहंगे के साथ इंडो वेस्टर्न लुक कैरी करना चाहती हैं तो यह खास लहंगा एक बेहतर विकल्प है। इसके लिए आपको लहंगे के दुपट्टे को खास अंदाज में कैरी करना है।

कॉटन पैड की मदद से करें आई मेकअप

फटाफट आई मेकअप करने के लिए सबसे पहले सारे सामान को एक जगह इकट्ठ कर लें। फिर सबसे पहले अपनी आंखों पर कंसीलर अप्लाई करें। अब जिस भी कलर का आउटफिट आपको विवर करना है उस कलर को ब्रश में लें। इसे सीधा अप्लाई नहीं करना है सही तरीके से लगाने के लिए आपको कॉटन पैड लेना है। इसे कोन डिजाइन में फोल्ड करें। फिर इसे लीड पर रखें। अब ब्रश की मदद से आई शैडो लगाएं। इस बात का ध्यान रखें की अगर आपको कैट आई मेकअप करना है तो उसी तरीके (आई मेकअप टिप्स) से कॉटन पैड को लगाना होगा फिर ब्रश की मदद से कलर को अप्लाई करना होगा। फिस लाइनर लगाएं और पलकों को घनी करने के लिए मस्कारा अप्लाई करें। इस तरीके से कुछ ही सेकेंड में आपका आई मेकअप परफेक्ट हो जाएगा। इसके बाद आपको किसी भी तरह के ब्रश या फिर पाल्टर जाने की जरूरत नहीं पड़ेगी। आप रिलटर आई मेकअप लुक क्रिएट कर सकती हैं। स्मोकी आई मेकअप लुक भी आप क्रिएट कर सकती हैं। रेड आई मेकअप लुक भी करवा चौथ पर काफी अच्छा लगेगा। सिंपल आई मेकअप लुक भी आप ट्राई कर सकती हैं।

ध्यान देने वाली एक और बात यह है कि ज्यादा जोर से रगड़ने से आपकी आंखों और पलकों के आसपास की संवेदनशील त्वचा को नुकसान पहुँच सकता है। इसलिए, सॉफ्ट और धीरे-धीरे काम करें।



आँखों का मेकअप हटाने समय ज्यादा जोर से रगड़ना जरूरी नहीं है। इसके अलावा, आप लंबे समय तक टिकने वाले, पानी प्रतिरोधी आई मेकअप की जगह आसानी से हटाए जा सकने वाले या धोने योग्य मेकअप का इस्तेमाल कर सकती हैं। कुछ आई प्रोडक्ट्स, खासकर नकली पलकें या रिलटर वाला आई मेकअप, आँखों के लिए ख़ास तौर पर परेशान करने वाला हो सकता है। अगर आपको आँखों में जलन हो रही है, तो यह जरूरी है कि आप सूखी आँखों को इसकी वजह न समझें। हमारी सूखी आँखों के मूल्यांकन और उपचार के बारे में जानें।

हर चीज को सावधानी से संभालें

अपनी आँखों का मेकअप हटाने के लिए, सबसे पहले संवेदनशील आँखों के लिए तैयार किए गए आई मेकअप रिमूवर का उपयोग करें, या प्राकृतिक मेकअप रिमूवर का उपयोग करें।

कार्गो पैट्स और स्टाइल

कार्गो का स्टाइल मिलिट्री जैकेट्स के साथ सबसे अच्छा लगता है। लेकिन कार्गो के साथ मिलिट्री जैकेट पहनकर ऐसा लगता है मानो अभी-अभी मिशन से आए हों। इसलिए इन पैट्स के साथ डेनिम जैकेट का कॉम्बिनेशन कीजिए। इसके साथ हाइकिंग बूट्स पहनिए। ये लुक आप पर बहुत अच्छा लगेगा। गर्मी का मौसम है तो इस वक्त ओवरसाइज टीशर्ट और सफ़ेद स्नीकर्स भी पहने जा सकते हैं।

